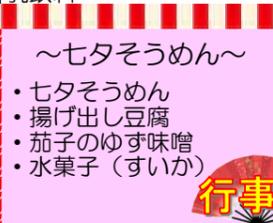
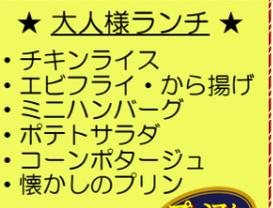


＜ 献立表 ＞

現場 : 孝楽園
年月日 : 2025年7月1日(火) ~ 2025年7月31日(木)

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5						
朝食													
昼食								御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ 青菜のお浸し ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 ツナと若布の冷しうどん (温泉玉子) アロヨリのマヨ醤油ソテー フルーツ	三色丼 味噌汁 かぶのあんかけ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 清まし汁 鯖のちゃんちゃん焼き 青梗菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮 白菜のゆかり和え ふりかけ 乳飲料	〔 共通料理 〕 御飯 味噌汁 菜の花のお浸し フルーツ 〔 A 〕 炒り鶏 〔 B 〕 鯖のカレームニエル
夕食								御飯 味噌汁 赤魚の照り焼き 炒めなます うぐいす豆	御飯 清まし汁 豚肉の味噌炒め 五目ひじき 漬物	御飯 味噌汁 めばるのおろしあんかけ ピーマンと白滝の炒り煮 アロヨリのマヨおかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜の和え物 イタリアンサラダ	御飯 味噌汁 中華スープ 揚げ豆腐のきのこあんかけ 豚肉となすの炒め 春雨サラダ	
3時		羊羹ロール	おやつレク	バウムクーヘン	雪の宿	あんずケーキ/3階バラティエ							
朝食	6	7	8	9	10	11	12						
朝食	御飯 味噌汁 肉団子のケチャップ煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 がんもどきの含め煮 しらすおろし ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐の肉味噌あんかけ もやし和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) スクランブルエッグ マカロニサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ツナと野菜のソテー 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 青菜の磯和え 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 切干大根の炒り煮 ふりかけ 乳飲料						
昼食	御飯 わかめスープ 肉野菜中華炒め キャベツのマヨサラダ フルーツ	 <ul style="list-style-type: none"> 七夕そうめん 揚げ出し豆腐 茄子のゆず味噌 水菓子(すいか) 	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ひじきサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 ホキのみりん焼き なすとしめじのサラダ フルーツソースヨーグルト	〔 共通料理 〕 御飯 味噌汁 しる菜の和え物 フルーツ 〔 A 〕 メンチカツ 〔 B 〕 鯖の塩麹焼き	ひき肉カレー コンソメスープ スパゲティサラダ フルーツソースヨーグルト	冷やしたぬきそば 焼売 和風サラダ フルーツ						
夕食	御飯 味噌汁 鰻の蒲焼 ぜんまいとこんにゃくの炒め物 カリフラワーの梅おかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ風味焼き 南瓜の煮物 大根の即席漬け	御飯 清まし汁 たらもの西京焼き 青菜のソテー 漬物	御飯 中華スープ 蒸し鶏の香味ソース はるさめ中華風炒め ひじきとオクラの胡麻マヨ和え	御飯 味噌汁 家常豆腐 じゃが芋のたらこマヨソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 炒り鶏 キャベツの和え物 煮豆	御飯 味噌汁 白身魚のたれ焼き なすの香味炒め ひじきサラダ						
3時	おやつレク	カステラ	メープルケーキ	おやつレク	せんべい	レモンケーキ	ドーナツ/3階バラティエ						
朝食	13	14	15	16	17	18	19						
朝食	御飯 味噌汁 豆腐のきのこあんかけ 大根アスパラの和風和え のり佃煮 乳飲料	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 人参の和え物 ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) 玉子の洋風煮 いんげんサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り豆腐のつつみ焼き カブのゆかり和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 納豆 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 ミートボール しる菜のおかか和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 なすなべしぎ カリフラワーのラダ ふりかけ 乳飲料						
昼食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツおかか和え フルーツ	御飯 中華スープ さわらの幽庵焼き なすの酢醤油かけ フルーツソースヨーグルト	ハヤシライス コンソメスープ 青菜とハムのソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鰻のおろし煮 ひじきの炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 いなだの味噌焼き わかめのお浸し フルーツ	 <ul style="list-style-type: none"> うなぎ釜飯 野菜の浅漬け お吸い物 白桃スイーツ 	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ フレンチサラダ フルーツソースヨーグルト						
夕食	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢炒め レンコンの梅肉和え フルーツソースヨーグルト	御飯 コンソメスープ チキンムニエル 菜の花とコーンのソテー ハムのマリネサラダ	御飯 味噌汁 たらものパン粉焼き 白菜のお浸し うずら金時豆	御飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 大根とさつま揚げのうま煮 もやしの辛子和え	御飯 清まし汁 野菜と春雨の鶏肉炒め カニ風味サラダ 漬物	御飯 中華スープ 鯖のカレームニエル もやしとコーンのソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 コンソメスープ ホキのムニエル 青菜のソテー スタック・インドりとなすの和風サラダ						
3時	おやつレク	クワッシュ珈琲ゼリー ◆セラチンの日◆	黒糖ロールケーキ	おやつレク	ぼたぼた焼き	牛乳ケーキ	ブッセケーキ/3階バラティエ						
朝食	20	21	22	23	24	25	26						
朝食	御飯 味噌汁 小松菜生揚げ炒め おくら胡麻和え 乳飲料	食パン(ジャム) スクランブルエッグ フロココリーサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 小松菜のきのこ和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 納豆 乳酸菌飲料(りんご) ◆乳酸菌の日◆	御飯 味噌汁 肉団子の甘辛煮 なめこおろし ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 玉子炒め 青菜の和風和え 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 アスパラサラダ のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)						
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ フルーツ	鶏の照りたま丼 清まし汁 白菜の浅漬け フルーツ	 <ul style="list-style-type: none"> しらす丼 鶏の生姜味噌炒め たくあん和え お吸い物 今川焼き 	ジャーチャーうどん シュウマイ わかめスープ 中華風サラダ	カレーライス コンソメスープ ワカメサラダ フルーツ	甘辛豚肉丼 味噌汁 白菜の生姜和え フルーツソースヨーグルト	〔 共通料理 〕 御飯・清まし汁 切干大根のサラダ フルーツソースヨーグルト 〔 A 〕 鯖の味噌煮 〔 B 〕 鶏肉のおろしソース						
夕食	御飯 味噌汁 アジのバター醤油焼き ジャーマンポテト 大根の甘酢和え	御飯 味噌汁 サバの南部焼き かぶのかかあんかけ 煮豆	御飯 中華スープ チンジャオロースー 豆腐の中華風煮 漬物	御飯 味噌汁 白身魚の香味蒸し ポテトきのこソテー 漬物	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 枝豆サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 赤魚のおろし煮 焼売 フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉の塩炒め インゲンのピーナツ和え 漬物						
3時	おやつレク	紅茶ケーキ	いちごブッセ	おやつレク	クラッシュフルーツゼリー	あんずケーキ	ヨーグルトケーキ/3階バラティエ						
朝食	27	28	29	30	31								
朝食	食パン(ジャム) クリームシチュー オクラのサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 なすなべしぎ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 五目煮 スナッフエンドウのピーナツ和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 ニラ玉 青菜の和え物 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き インゲンの胡麻和え たいみそ 乳飲料								
昼食	御飯 味噌汁 豚の冷しゃぶ風 インゲンと白滝の炒り煮 フルーツ	 <ul style="list-style-type: none"> チキンライス エビフライ・から揚げ ミニハンバーグ ポテトサラダ コーンポタージュ 懐かしのプリン 	〔 共通料理 〕 御飯 味噌汁 厚揚げ煮 フルーツソースヨーグルト 〔 A 〕 ポークジンジャー 〔 B 〕 鯖の西京焼き	御飯 味噌汁 ホキのマヨネーズ焼き キャベツの胡麻酢和え フルーツ	御飯 清まし汁 鶏肉の胡麻照り焼き 炒り豆腐 フルーツ								
夕食	御飯 味噌汁 たらもの香味焼き 小松菜の煮浸し フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の煮込み 卵の花 ザーサイ和え	御飯 コンソメスープ チキンソテーカレーソース もやしの和風炒め ピクルス風	御飯 中華スープ 酢鶏 香味豆腐 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ ナムル 煮豆								
3時	おやつレク	ぼたぼた焼き	宇治抹茶ロール	おやつレク	黒糖ケーキ								

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。