

現場：孝楽園
年月日：2025年8月1日(金)～2025年8月31日(日)

＜ 献立表 ＞

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	8 August 					御飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 白菜ゆかり和え のり佃煮 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とし 青菜の和風和え ふりかけ 乳飲料
昼食						御飯 中華スープ 麻婆茄子 拌三絲 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚の幽庵焼き 加万ワケの粒マスタードマヨ和え フルーツソースヨーグルト
夕食						御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 里芋の黒こま和え 漬物	御飯 コンソメスープ 鯖のパン粉焼き 春菊の黒こま和え フルーツ
3時						羊羹ロール ◆あずきの日◆	あんずケーキ/3階バラエティー
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	御飯 味噌汁 にしんの甘露煮 胡麻酢和え ふりかけ 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグおろし煮 菜の花のお浸し たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 イゲンのおかかマヨ和え ふりかけ 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 厚揚げの生姜煮 小松菜きのこ和え 梅びしお 乳飲料	食パン(ジャム) 玉子と野菜チャップ炒め スパゲティーサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ミートボール 加万ワケのおかか和え ふりかけ 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬け 白菜の昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ風味焼き ひじき煮 フルーツ	親子丼 味噌汁 わかめ生姜和え フルーツソースヨーグルト	～夏ちらし寿司～ ・夏ちらし寿司 ・いわしの梅煮 （白花豆） ・茄子のくすみ和え） ・柚子のあんかけ茶碗蒸し ・お吸い物 ・オレンジゼリー		〔 共通料理 〕 御飯 味噌汁 小松菜の和え物 フルーツ [A]鯖の醤油麹焼き [B]鶏肉の塩麹焼き	冷しきつねうどん 豚肉となすのなべしぎ 和風サラダ フルーツ
夕食	御飯 中華スープ ぎせい豆腐 冬瓜あんかけ ザーサイ	御飯 味噌汁 白身フライ じゃこ入りポテト炒め マカロニサラダ	御飯 コンソメスープ 鰯のムニエル トマトソース アロワタと玉葱のサラダ 金時豆	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒り煮 アロワタのおかか和え	御飯 味噌汁 赤魚のおろし煮 ツナポテト炒め 漬物	御飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 里芋の煮物 フルーツ	キーマカレー コンソメスープ ワカメサラダ フルーツソースヨーグルト
3時	おやつレク	雪の宿	ヨーグルトケーキ	おやつレク	メーブルケーキ	黒糖ロール	ブッセケーキ/3階バラエティー
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 にんじんサラダ のり佃煮 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 鶏肉と根菜のうま煮 しらすおろし大根 ふりかけ 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 豆腐の肉味噌あんかけ アロワタのサラダ ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) スクランブルエッグ コーンサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮 青菜の中華和え 梅びしお 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 肉団子の甘辛煮 ほうれん草磯和え ふりかけ 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 メンチカツ グリーンサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ゆで豚のサラダ風 ほうれん草ソテー フルーツ	★あなご天丼★ ・あなご天丼 （温泉玉子） ・冬瓜の冷し鉢 ・香の物 ・お吸い物 ・蜀まんじゅう(小豆&柚子)		〔 共通料理 〕 御飯 味噌汁 和風サラダ フルーツ [A]白身魚のパン粉焼き [B]鶏唐揚げおろしソース	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 南瓜の黒こま和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ハンバーグ オニオンソース マカロニサラダ フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 酢鶏 カニボン酢豆腐 キャベツのコマ酢和え	御飯 味噌汁 鰯の山椒焼き 青菜とキノコのソテー 大根の香りと和え	御飯 中華スープ 回鍋肉 シウマイ ザーサイ	御飯 味噌汁 メバルの香味蒸し 青梗菜の和風ソテー うずら金時豆	御飯 清まし汁 生揚げと豚肉の味噌炒め ビーフンソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 厚揚げの炒め煮 かぶの香りと和え	御飯 味噌汁 鰯の漬け焼き 里芋の黒ま和え 漬物
3時	おやつレク	紅茶ケーキ	せんべい(ソフトサラダ)	おやつレク	クラッシュフルーツゼリー	ふんわりシュクレいちご ◆イチゴの日◆	カステラ/3階バラエティー
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 オクラのおかか和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 切干大根の炒り煮 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 かぼちゃそぼろ煮 切干のサラダ 納豆 乳酸菌飲料（りんご）	食パン(ジャム) ハムと野菜煮込み 加万ワケのサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 シウマイ イゲンの黒ゴマ和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 いわしの梅煮* 青菜と玉子のソテー 梅びしお 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とし もやしの和え物 ふりかけ 乳飲料
昼食	御飯 コンソメスープ バインとチキンのカレーソテー インゲンサラダ フルーツソースヨーグルト	〔 共通料理 〕 御飯 清まし汁 イゲンと竹輪の胡麻和え フルーツソースヨーグルト [A]鶏の醤油麹焼き [B]ホキの味噌マヨ焼き	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花の和風和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯のカレームニエル 五目煮 フルーツソースヨーグルト	鶏ねぎぶっかけそうめん コロッケ 野菜のマヨ醤油和え フルーツ	★ふわふわ玉子カツ丼★ ・ふわふわ玉子カツ丼 ・野菜のたくあん和え ・味噌汁 ・水菓子(2色メロン)	
夕食	御飯 味噌汁 たらのムニエル もやしソテー 漬物	御飯 味噌汁 魚の粕漬け焼き じゃが芋金平 うぐいす豆	御飯 中華スープ かに玉あんかけ 小松菜の炒め物 豆腐ボン酢かけ	御飯 味噌汁 肉団子の甘辛煮 わうとコーンのサラダ 漬物	御飯 味噌汁 ホキのチリソース ひじきの炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 スープ 麻婆豆腐 ボン酢あんかけ餃子 ザーサイ炒め	御飯 清まし汁 鰯の西京焼き なすの香味炒め 春菊とエノキの和え物
3時	おやつレク	クラッシュフルーツゼリー	牛乳ケーキ	おやつレク	宇治抹茶ロールケーキ	レモンケーキ	チョコバウム/3階バラエティー
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	御飯 味噌汁 厚揚げの生姜煮 スナックサラダ たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 竹輪と野菜の金平炒め マカロニサラダ ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) 仏入スクランブルエッグ ワカメサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料（りんご）	御飯 味噌汁 豆腐のきのこあんかけ 人参の味噌金平 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 がんもどきの含め煮 キャベツの昆布和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐のつつみ焼き オクラのピーナツ和え のり佃煮 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 中華サラダ フルーツソースヨーグルト	★季節の釜めし” 夏” ★ ・釜めし（2025夏） ・赤出汁 ・漬物 ・一口羊羹	〔 共通料理 〕 御飯 清まし汁 くたき青菜豆腐 フルーツ [A]たらの柚子味噌焼き [B]鶏の生姜味噌炒め	御飯 味噌汁 鶏のバター醤油焼き 冬瓜あんかけ フルーツ	ひき肉カレー コンソメスープ スパゲティーサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 チキンムニエル 味噌外炒りソース 人参サラダ フルーツ	豚肉の甘味噌炒め丼 味噌汁 青梗菜の炒り玉子と和え フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 鶏肉の葱味噌焼き 刻み昆布の煮物 漬物	御飯 味噌汁 アンの山椒焼き 南瓜の煮付 白菜の香りと漬け	御飯 味噌汁 豚焼き肉 ナムル うずら金時豆	御飯 清まし汁 ホキの味噌煮 茄子華風炒め アロワタのサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の胡麻照り焼き 信田煮 しろ菜の生姜醤油和え	御飯 清まし汁 鰯の山椒焼き 菜の花ソテー 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の野菜ソース 南瓜の煮付 白菜ゆかり和え
3時	おやつレク	カステラ	羊羹ロール	おやつレク	ぼたぼた焼き	黒糖ケーキ	コーヒゼリー/3階バラエティー
	31						
朝食	御飯 味噌汁 イゲンと野菜のカレーソテー スナックサラダ ふりかけ 乳飲料						
昼食	冷やしとろろ蕎麦 ちくわの磯部揚げ ごぼうと人参のサラダ フルーツソースヨーグルト						
夕食	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み 青菜のツナソテー 漬物						
3時	おやつレク						

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

