

## ＜ 保育食・献立表 ＞

現場：孝楽園  
 献立種類：保育(通常/A/B)  
 年月日：2025年8月1日(金)～2025年8月30日(土)

\* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

|           | 月  | 火  | 水  | 木   | 金<br>1  | 土<br>2   |  |        |        |        |        |
|-----------|--|--|--|---|---|--|--|--------|--------|--------|--------|
| <b>昼食</b> | <div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: #0070C0;">8</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #0070C0;">August</div> |  |  |   |   | ごはん<br>中華スープ<br>麻婆ナス<br>拌三絲<br>フルーツ*             | ごはん<br>味噌汁<br>白身魚の照り焼き*<br>加ワワのサラダ*<br>フルーツ* |        |        |        |        |
| 10時       |  |  |  |   |   | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料    | 乳飲料    | 乳飲料    | 乳飲料    |
| 3時        |  |  |  |   |   | せんべい   | ぼたぼた焼き                                       | ぼたぼた焼き | ぼたぼた焼き | ぼたぼた焼き | ぼたぼた焼き |
|           | 4  | 5  | 6  | 7   | 8   | 9  |  |        |        |        |        |
| <b>昼食</b> | ごはん<br>味噌汁<br>チキンソテー<br>ひじき煮<br>フルーツ   | 鶏の照り煮丼*<br>味噌汁<br>わかめ和え物*<br>フルーツ*         | ごはん<br>お吸い物(かまぼこ・ねぎ)<br>豆腐ハンバーグ*<br>(白花豆)<br>フルーツ* | ハヤシライス<br>コンソメスープ<br>ひじきと豆腐の中華和え<br>フルーツ* | ごはん<br>味噌汁<br>鶏肉の塩麹焼き<br>小松菜の和え物<br>フルーツ <div style="background-color: yellow; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;">◆ 麴の日 ◆</div> | 冷しきつねうどん<br>豚肉となすのなべしぎ<br>和風サラダ<br>フルーツ          |  |        |        |        |        |
| 10時       | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料                                       | 乳飲料   | 乳飲料  |  |        |        |        |        |
| 3時        | おかき  | ぼたぼた焼き                                     | ゼリー  | ゼリー                                       | 雪の宿   | せんべい   |  |        |        |        |        |
|           | 11   | 12   | 13   | 14  | 15  | 16   |  |        |        |        |        |
| <b>昼食</b> | ごはん<br>味噌汁<br>ゆで豚のサラダ風<br>ほうれん草ソテー<br>フルーツ   | ごはん<br>お吸い物<br>豚野菜噌炒め<br>冬瓜の冷し鉢<br>フルーツ*   | カレーライス<br>コンソメスープ<br>ワカメサラダ<br>フルーツ*               | ごはん<br>味噌汁<br>白身魚のパン粉焼き<br>和風サラダ<br>フルーツ  | ごはん<br>味噌汁<br>白身魚の甘酢あんかけ<br>南瓜の黒ごま和え<br>フルーツ*   | ごはん<br>味噌汁<br>ハンバーグ オニオンソース<br>マカロニサラダ**<br>フルーツ |  |        |        |        |        |
| 10時       | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料                                       | 乳飲料   | 乳飲料  |  |        |        |        |        |
| 3時        | ぼたぼた焼き   | ゼリー  | せんべい   | おかき                                       | ゼリー   | 雪の宿  |  |        |        |        |        |
|           | 18   | 19   | 20   | 21  | 22  | 23   |  |        |        |        |        |
| <b>昼食</b> | 御飯<br>清まし汁<br>鶏の醤油麹焼き<br>イゲンと竹輪の胡麻和え<br>フルーツ*  | ごはん<br>味噌汁<br>豚肉の生姜焼き<br>アスパラサラダ**<br>フルーツ | ごはん<br>味噌汁<br>チキンのカレームニエル*<br>五目煮<br>フルーツ*         | ごはん<br>味噌汁<br>炒り鶏**<br>サラダ**<br>フルーツ      | ごはん<br>味噌汁<br>とんかつ**<br>野菜の和え物<br>フルーツ*   | ごはん<br>味噌汁<br>チキンステーキ*<br>さつま芋サラダ<br>フルーツ*       |  |        |        |        |        |
| 10時       | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料                                       | 乳飲料   | 乳飲料  |  |        |        |        |        |
| 3時        | ぼたぼた焼き   | ゼリー  | 雪の宿  | ゼリー                                       | おかき   | せんべい   |  |        |        |        |        |
|           | 25   | 26   | 27   | 28  | 29  | 30   |  |        |        |        |        |
| <b>昼食</b> | ごはん<br>赤だし<br>鶏肉の照り焼き**<br>なすと麩の煮物**<br>フルーツ*  | ごはん<br>清まし汁<br>鶏の生姜味噌炒め<br>くだき青菜豆腐<br>フルーツ | ごはん<br>味噌汁<br>鶏のバター醤油焼き<br>冬瓜あんかけ<br>フルーツ          | ひき肉カレー<br>コンソメスープ<br>スパゲティーサラダ<br>フルーツ*   | ごはん<br>清まし汁<br>チキンムニエル *<br>人参サラダ<br>フルーツ   | 豚肉の甘味噌炒め丼<br>味噌汁<br>青梗菜の和えもの*<br>フルーツ            |  |        |        |        |        |
| 10時       | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料  | 乳飲料                                       | 乳飲料   | 乳飲料  |  |        |        |        |        |
| 3時        | ゼリー  | おかき  | ゼリー  | 雪の宿                                       | せんべい  | ぼたぼた焼き   |  |        |        |        |        |

