

現場：孝楽園
年月日：2025年9月1日(月)～2025年9月30日(火)

< 献立表 >

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	9 September	食パン(ジャム) 白菜のクリーム煮 キャベツサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 がんもの煮物 オクラのピーナツ和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 いわしの梅煮 菜の花と蒲鉾の和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐のかにあんかけ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 しゅうまい カリフラワーの甘酢和え のり佃煮 乳飲料	御飯 味噌汁 なべしぎ 小松菜のきのこ和え ふりかけ 乳飲料
昼食		御飯 清まし汁 鰯のおろしポン酢 里芋のごま味噌煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉とじゃが芋の香味炒め 白菜と若布の和え物 フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ [A]イナダのごま味噌焼き [B]鶏の醤油麹焼き	ミートスパゲティ コンソメスープ 大根ツナソテー フルーツ	親子丼 味噌汁 わかめ生姜和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き じゃがいもベーコン炒り煮 フルーツソースヨーグルト
夕食		御飯 味噌汁 鶏のマリネ くだき青菜豆腐 フレンチサラダ	御飯 味噌汁 カレイのごまマヨネーズ焼き 冬瓜べっこう煮 小松菜ともやしの和え物	御飯 味噌汁 スペイン風オムレツ キャベツとコーンのソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚もやし炒め 切干大根の炒り煮 うずら金時豆	御飯 味噌汁 鰹のみりん焼き インゲンと竹輪の変わり金平 卵の花	御飯 味噌汁 蒸し鶏の香味だれ 春雨ごま酢和え 漬物
3時		あんずケーキ	せんべい(ソフトサラダ)	おやつレク	カステラ	クラッシュフルーツゼリー	牛乳ケーキ/3階 バラティ
朝食	7	食パン(ジャム) スクランブルエッグ コーンサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ウイナーと野菜のソテー 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 シーフードステーキ マカロニサラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草の青じそ和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とじ インゲンのおかかマヨ和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 納豆 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 ハムのマリネサラダ フルーツソースヨーグルト [A]アジの南蛮漬け [B]鶏肉のごま味噌焼き	挽肉のあんかけ焼きそば わかめスープ 水餃子 フルーツソースヨーグルト	・鮭ときのおこわ ・芋煮汁 ・鶏と大根の炊き合わせ ・ほうれん草くるみ和え ・水菓子(梨)	御飯 味噌汁 ポークチャップ 薬味豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきと豆腐の香味和え フルーツソースヨーグルト
夕食	御飯 わかめスープ ポークジンジャー 豆腐の甘味噌 大根の青しそ和え	御飯 味噌汁 メバルの煮付け さつま煮 ほうれん草とかか和え	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグおろし煮 ひじき煮 人参サラダ	御飯 味噌汁 たら味の味噌マヨ焼き 切干大根の炒り煮 漬物	御飯 味噌汁 松風焼き もやしと玉子の炒め物 うぐいす豆	御飯 コンソメスープ 鶏肉と茄子の中華炒め カブとツナの和風和え 漬物	御飯 味噌汁 ホキのムニエル 葱醤油 ぜんまいと油揚げの煮物 フラーワサラダ
3時	おやつレク	黒糖ケーキ	羊羹ロール	おやつレク	ヨーグルトケーキ	ぼたぼた焼き	バインムース/3階 バラティ
朝食	14	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 小松菜ともやしの和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 にしんの甘露煮 ほうれん草の山吹和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) ハムと野菜チャップ 炒め マカロニサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ミートボール キャベツのおかか和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ 青菜の和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 そぼろ豆腐 中華風春雨サラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き オクラのピーナツ和え フルーツソースヨーグルト	天津飯 味噌汁 しゅうまい フルーツソースヨーグルト	チキンカレーライス 野菜スープ *スパゲティサラダ フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 ビーフンカレーソテー フルーツ [A]鰯のムニエル トマトソース [B]チキンカツ	御飯 清まし汁 豆腐ハンバーグおろしソース かうとコーンのサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げおろしソース 青海苔ポテトサラダ フルーツ	
夕食	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み ほうれん草とハムの炒め物 ザーサイ	御飯 味噌汁 ホキのみりん醤油焼き 里芋の黒ごま和え フルーツ	御飯 わかめスープ ポークの野菜煮込み ポテト炒め 漬物	御飯 味噌汁 いなだの照り焼き ひじき煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 生揚げと豚肉の炒め煮 インゲンのおかか和え ポテトサラダ	御飯 味噌汁 鰹の蒲焼 南瓜の黒ごま和え 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 大根とハムの和風和え うずら金時豆
3時	おやつレク	クラッシュ抹茶ゼリー	オレンジムース	おやつレク	カステラ	レモンケーキ	宇治抹茶ロール/3階 バラティ
朝食	21	御飯 味噌汁 薩摩揚げと里芋炒り煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 里芋のあまから煮 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の玉子とじ アスパラサラダ のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ハムと野菜のソテー 白菜の昆布和え 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とじ 小松菜の胡麻和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 かぶとがんもの含め煮 納豆 乳飲料
昼食	御飯 清まし汁 肉野菜炒め ぜんまいの炒め煮 フルーツ	チンジャオロースー丼 中華スープ カニカマサラダ フルーツソースヨーグルト	・ミニ お月見うどん 温泉玉子 ・手作りーおはぎ(きなこ) ・ひれかつ ・刻み昆布と さつま芋の煮物	★季節の釜めし「秋」★ ・釜めし(2025秋) ・お吸い物(生麩もみじ) ・漬物 ・抹茶ロール	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 南瓜の黒ごま和え フルーツ [A]赤魚醤油麹 [B]豆腐ハンバーグおろし煮	カレーライス スープ ワカメサラダ フルーツソースヨーグルト
夕食	御飯 味噌汁 スペイン風オムレツ キャベツソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鰯の南部焼き ブロッコリーのソテー 漬物	御飯 味噌汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 菜の花おかか和え フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉野菜の葱味噌炒め じゃがいものべっこう煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の照り煮 くだき青菜豆腐 うずら金時豆	御飯 味噌汁 家常豆腐 ブロッコリーサラダ ザーサイ	御飯 味噌汁 鶏肉の葱醤油のせ カニボン酢豆腐 漬物
3時	おやつレク	雪の宿	クラッシュコーヒゼリー	おやつレク	メープルケーキ	黒糖ロールケーキ	羊羹ロール/3階 バラティ
朝食	28	御飯 味噌汁 信田煮 カリフラワーの昆布和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 白菜の和え 梅びしお 乳飲料	食パン(ジャム) ハムスクランブルエッグ ワカメサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)			
昼食	御飯 味噌汁 蒸し魚のきのこソース 小松菜のりあえ フルーツ	御飯 味噌汁 白身フライ 大根和風サラダ フルーツソースヨーグルト	なめこおろし蕎麦 ナゲット インゲンのクルミ和え フルーツ ◆蕎麦の日・くるみの日◆				
夕食	御飯 味噌汁 干草焼き 大根の青しそ和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 中華風サラダ 昆布豆	御飯 清まし汁 鰯の味噌焼き 湯豆腐 春菊とエノキの和え物				
3時	おやつレク	クラッシュフルーツゼリー	紅茶ケーキ				