

< 献立表 >

現場 : 孝楽園

年月日 : 2025年9月1日(月) ~ 2025年9月30日(火)

* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	御飯 清まし汁 鰯のおろしポン酢 里芋のごま味噌煮 フルーツソースヨーグルト ◆キウイの日◆	御飯 味噌汁 豚肉とじゃが芋の香味炒め 白菜と若布の和え物 フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ [A]イナダのごま味噌焼き [B]鶏の醤油麹焼き 選択食	ミートスパゲティ コンソメスープ 大根ツナソテー フルーツ  	親子丼 味噌汁 わかめ生姜和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き じゃがいもベーコン炒り煮 フルーツソースヨーグルト
3時	あんずケーキ	せんべい(ソフトサラダ)	バラエティー	カステラ	クラッシュフルーツゼリー	牛乳ケーキ
	8	9	10	11	12	13
昼食	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツソースヨーグルト 	[共通料理] 御飯 味噌汁 ハムのマリネサラダ フルーツソースヨーグルト [A]アジの南蛮漬け [B]鶏肉のごま味噌焼き 選択食	挽肉のあんかけ焼きそば わかめスープ 水餃子 フルーツソースヨーグルト	・鮭ときのおこわ ・芋煮汁 ・鶏と大根の炊き合わせ ・ほうれん草くるみ和え ・水菓子(梨) 行事食	御飯 味噌汁 ポークチャップ 薬味豆腐 フルーツ ◆豆腐の日◆	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきと豆腐の香味和え フルーツソースヨーグルト
3時	バラエティー	羊羹ロール	黒糖ケーキ	ヨーグルトケーキ	ぼたぼた焼き	パインムース
	15	16	17	18	19	20
昼食	・赤飯 ・お吸い物(お花とうふ) ・天ぷら ・鮎かけ茶碗蒸し ・紅白なます ・ねりきり(寿)  敬老の日 ハッピーサンデー	天津飯 味噌汁 しゅうまい フルーツソースヨーグルト	チキンカレーライス 野菜スープ *スパゲティサラダ フルーツ  	[共通料理] 御飯 味噌汁 ビーフンカレーソテー フルーツ [A]鰯のムニエル トマトソース [B]チキンカツ 選択食	御飯 清まし汁 豆腐ハンバーグおろしソース おろしとツナのサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げおろしソース 青海苔ポテトサラダ フルーツ 
3時	クラッシュ抹茶ゼリー	オレンジムース	レモンケーキ	おやつレク	プレミアム	宇治抹茶ロール
	22	23	24	25	26	27
昼食	チンジャオロースーパ 中華スープ カニカマサラダ フルーツソースヨーグルト 	・ミニ お月見うどん (温泉玉子) ・手作り一口おはぎ(きなこ) ・ひれかつ ・刻み昆布と さつま芋の煮物  ◆かにかまの日◆	★季節の釜めし「秋」★ ・釜めし(2025秋) ・お吸い物(生麩もみじ) ・漬物 ・抹茶ロール 	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト 	[共通料理] 御飯 味噌汁 南瓜の黒ごま和え フルーツ [A]赤魚醤油麹 [B]豆腐ハンバーグおろし煮 選択食	カレーライス スープ ワカメサラダ フルーツソースヨーグルト ◆ツナの日◆
3時	雪の宿	クラッシュコーヒゼリー	バラエティー	メープルケーキ	黒糖ロールケーキ	羊羹ロール
	29	30				
昼食	御飯 味噌汁 白身フライ 大根和風サラダ フルーツソースヨーグルト	なめこおろし蕎麦 ナゲット インゲンのクルミ和え フルーツ ◆蕎麦の日・くるみの日◆				
3時	クラッシュフルーツゼリー	紅茶ケーキ				