

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 保育(通常/A/B)
 年月日 : 2025年9月1日(月) ~ 2025年9月30日(火)

< 保育食・献立表 >

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ごはん 清まし汁 鱈のムニエル 里芋のごま味噌煮 フルーツ	ごはん 味噌汁 豚肉とじゃが芋の香味炒め 白菜と若布の和え物 フルーツ	ごはん 味噌汁 イナダのごま味噌焼き さつま芋サラダ フルーツ	ミートスパゲティ コンソメスープ 大根ツナソテー フルーツ (おにぎり 50g)	照焼き丼 味噌汁 わかめ和え フルーツ	ごはん 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き じゃがいもベーコン炒り煮 フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	おかき	ぼたぼた焼き	ゼリー	ゼリー	雪の宿	せんべい
	8	9	10	11	12	13
昼食	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のごま味噌焼き ハムのサラダ フルーツ	ごはん ひき肉と野菜のソテー** わかめスープ 水餃子 フルーツ	鮭フレークごはん 芋煮汁 鶏と大根の炊き合わせ ほうれん草おひたし フルーツ	ごはん 味噌汁 ポークチャップ 薬味豆腐 フルーツ	ごはん 味噌汁 炒り鶏 ひじきと豆腐の香味和え フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん お吸い物(お花とうふ) 白身魚の照焼き 南瓜ソテー フルーツ	ごはん 味噌汁 ハムと野菜チャップ炒め しゅうまい フルーツ	チキンカレーライス スープ スパゲティサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鱈のムニエル トマトソース ビーフンカレーソテー フルーツ	ごはん 清まし汁 鶏の味噌炒め トウモロコシのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ おろしソース 青海苔ポテトサラダ フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー	おかき	せんべい
	22	23	24	25	26	27
昼食	チンジャオロースー丼 中華スープ サラダ フルーツ		ごはん お吸い物 鶏の照り煮 インゲンのソテー フルーツ	ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	ごはん 味噌汁 赤魚のおろし煮 南瓜の黒ごま和え フルーツ	カレーライス スープ ワカメサラダ フルーツ
10時	乳飲料		乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ゼリー		ゼリー	雪の宿	せんべい	ぼたぼた焼き
	29	30				
昼食	ごはん 味噌汁 白身魚の磯辺焼き 大根和風サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 ハンバーグ なめこおろし フルーツ				
10時	乳飲料	乳飲料				
3時	おかき	ぼたぼた焼き				