現場 : 孝楽園 は立種類:常食(通常/A/B)	<献立表>					
月日 : 2025年10月1日 (水)	~ 2025年10月31日 (金) 月	火	水	木 2	金 3	<u>±</u>
			御飯 味噌汁 ウインナーとじゃが芋のソテー ほうれん草サラダ ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐のなめたけオクラのせ 根菜の煮物 のり佃煮	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 菜の花磯和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 かぶとがんもの含め煮 納豆 乳飲料
			乳飲料 御飯 清まし汁 松風焼き 梅おかか和え フルーツ	乳飲料 御飯 中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ ハムと春雨の和え物 フルーツソースヨーグルト	三色丼 味噌汁 切干大根の中華和え フルーツ	共通料理 御飯 味噌汁 ひじきサラダ フルーツソースヨーグルト [A] 鶏肉のバター醤油焼き [B] 鯖のカレームニエル
	UF		御飯 清まし汁 イナダの照り焼き 菜の花の和え物 漬物 おやつレク	御飯 味噌汁 大根と豚肉のべっこう煮 白菜と若布の和え物 フルーツ せんべい(ソフトサラダ)	御飯 味噌汁 メバルの香味漬け焼き 厚揚げの生姜煮 漬物 あんずケーキ	御飯 選択食 かき玉スープ ロールキャベツ ツナポテト炒め 春菊とエノキの和え物 オレンジケーキ/3階 バラエティー
5	6	7	8	9	10	11
御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ カリフラワーの甘酢和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 鶏じゃが甘辛煮 春菊の黒ごま和え たいみそ 乳飲料	食パン(ジャム) MAスクランブルエッグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮* フラワーサラダ 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 薩摩揚げと里芋炒り煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 肉団子の醤油煮 オクラのピーナツ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ウインナーカレーソテー 青梗菜の和え物 ふりかけ 乳飲料
御飯 味噌汁 *白身魚の野菜あんかけ キャベツの昆布和え フルーツ	けんちんそば コロッケ インゲソと玉葱の青じそ和え フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉となすの味噌炒め 野菜の甘酢和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚の磯部パン粉焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツ	【 共通料理 】御飯味噌汁小松菜の和え物フルーツソースヨーグルト【 A 】 さわらの胡麻マヨ焼き	きのこ山菜ご飯鶏肉の西京焼き柚子なます)茄子の香味和え胡麻豆腐
◆ミカンの日◆	◆ けんちんの日 ◆				[B] 鶏肉の照り焼き 選択食	お吸い物・紅茶ロール
御飯 味噌汁 カレイのにんにく醤油焼き 大根ソテー 清物	御飯味噌汁	御飯 ワカメスープ 豆腐の中華うま煮 南瓜の黒ごま和え ザーサイ	御飯 清まし汁 チキン玉葱ソース ポン酢豆腐 漬物	御飯 清まし汁 豚肉の味噌炒め 白菜と若布の和え物 うずら金時豆	御飯 コンソメスープ スペイン風オムレツ わかめの酢醤油 こんぶ豆	御飯 清まし汁 チキンムニエル トマトソース 里芋のりまぶし フルーツ
時 おやつレク 12	羊羹ロール 13	ぽたぽた焼き 14	おやつレク 15	クラッシュフルーツゼリー 16	<u>宇治抹茶ロールケーキ</u> 17	いちごムース/3階 バラエティー 18
御飯味噌汁	食パン(ジャム) ポトフ	御飯味噌汁	御飯味噌汁	御飯味噌汁	御飯味噌汁	御飯味噌汁
がんもどきの含め煮 t +ャベッの昆布和え のり佃煮 乳飲料 御飯	オクラとコーンのサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	里芋のそぼろ煮 もやしと香味和え 梅びしお 乳飲料 御飯	原団子の甘辛煮 青菜の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご) ひき肉カレー	高野豆腐の煮物 カリフラワーの柚子味噌和え のり佃煮 乳飲料	さつま揚げの胡麻炒り煮 納豆 乳飲料	野菜の挽き肉炒め キャベツのゆかり和え ふりかけ 乳飲料 御飯
味噌汁 メンチカツ ニンジンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 青菜と蒲鉾和風和え フルーツソースヨーグルト [A] 赤魚の煮付け [B] チキンチャップ	味噌汁 和風ハンバーグ キノコソース ひじきの炒り煮 フルーツ	コンジメスープ ほうれん草ツナサラダ フルーツソースヨーグルト	・釜めし	中華スープ 鶏肉の甘酢炒め 中華和え フルーツ	清まし汁 さば味噌煮 ほうれん草の白和え フルーツソースヨーグルト
御飯 味噌汁 たらの野菜蒸し 炒り豆腐 漬物 おやつレク	御飯 選択食 味噌汁 ポークジンジャー アスパラのソテー かぶのゆかり甘酢和え カステラ	御飯 味噌汁 鶏肉と茄子のうま煮 ザーサイ炒め キャバツの胡麻酢和え レモンケーキ	御飯 清まし汁 ホキの山椒焼き ブロッコリーの胡麻和え フルーツ おやつレク	御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐の挽き肉あんかけ ちくわの炒り煮 漬物 メーブルケーキ	御飯 味噌汁 鰆の南部焼き カニポン酢豆腐 かぶの浅漬け 雪の宿	御飯 味噌汁 生揚げと豚肉の味噌炒め 切干大根の甘酢和え 漬物 羊羹ロール/3階 バラエティー
相飯 味噌汁 がソナーと野菜のソテー 人参サラダ たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 三色信田煮 オクラの胡麻醤油和え ふりかけ 乳飲料	21 御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和風サラダ のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	22 御飯 味噌汁 シュウマイ 白菜の昆布和え 梅びしお 乳飲料	23 御飯 味噌汁 いわしの梅煮 ほうれん草の玉子炒め たいみそ 乳酸菌飲料(りんご) ◆乳酸菌の日◆	24 御飯 味噌汁 ニラ玉子炒め 小松菜の和え物 ふりかけ 乳飲料	25 食パン(ジャム) かぶのクリーム煮 フラワーサラダ コンソメスープ 乳飲料
御飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 和風サラダ フルーツ	麻婆豆腐丼 中華スープ 茄子のおろし和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の葱塩焼き グリーンサラダ フルーツソースヨーグルト	★ 秋の味覚御膳★ ・松茸ご飯 ・お吸い物 (南瓜のフッフッワ豆腐) ・栗と鶏肉のこっくり煮 ・柚子のあんかけ茶碗蒸し ・マロンケーキ	共通料理 御飯 味噌汁 ビーフンソテー フルーツソースヨーグルト 【A】白身魚のパター醤油焼き 【B】チキンのカレームニエル	御飯 味噌汁 ポークチャップ アスパラサラダ フルーツ	和風力レーうどん 厚焼き玉子 白菜の香り漬け フルーツ
御飯 わかめスープ 春雨の野菜炒め しゅうまい フルーツソースヨーグルト		御飯 味噌汁 鯵の蒲焼 白菜と若布の和え物 カニポン酢豆腐	御飯 味噌汁 タラのソテーおろしソース さつま煮 漬物	味噌汁 干草焼き なすの和え物 フルーツ*	御飯 味噌汁 ホキの香味漬け焼き 春菊とエノキの和え物 フルーツソースヨーグルト	御飯 かき玉汁 肉団子の生姜煮込み ツナマヨ和え 漬物
時 おやつレク <mark>26</mark>	<u> </u>	ぶんわり□ール 28	おやつレク 29	牛乳ケーキ 30	<u>クラッシュ抹茶ゼリー</u> 31	パインムース/3階 バラエティー
御飯 味噌汁 じゃが煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 里芋の黒ごま和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 豆腐の挽き肉あんかけ 青菜の和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 ツナ入りスクランブルエッグ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) ほうれん草とハムの玉子炒め オクラとわかめのサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 小松菜の黒胡麻和え 梅びしお 乳飲料	
御飯 味噌汁 ハンバーグ マカロニサラダ フルーツソースヨーグルト	タンメン しゅうせイ フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 インゲンの黒ゴマ和え フルーツ [A] 鶏のマヨ焼き [B] あじの照り焼き	焼肉丼 清まし汁 青海苔ポテトサラダ フルーツ*	御飯 コンソメスープ チキンソテーカレーソース さつま芋サラダ フルーツ	★ハロウィンランチ★ ・バターロールサンド ・クリームシチュー(南瓜入り) ・かぼちゃコロッケ ・紫キャベツラペ ・スイーツ	
御飯 味噌汁 鯖の塩麹焼き もやしコーンのソテー 白菜と若布の和え物	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 ツナ豆腐 漬物	御飯 清まし汁 チンジャオロースー がリフラワーの胡麻酢和え こんぶ豆	◆肉の日◆ 御飯 味噌汁 イナダのみりん焼き ひじきの炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 カニあんかけ豆腐 漬物	御飯 味噌汁 赤魚のさらさ蒸し 大根とハムの和風和え うずら金時豆	