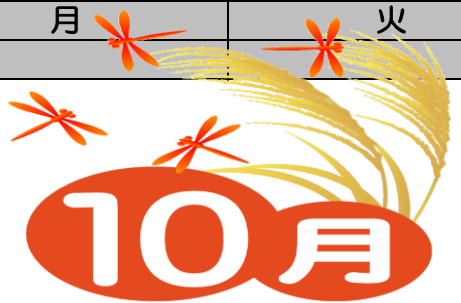


現場 : 孝楽園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2025年10月1日(水) ~ 2025年10月31日(金)

< 献立表 >

* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			御飯 清まし汁 松風焼き 梅おかか和え フルーツ	御飯 中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ ハムと春雨の和え物 フルーツソースヨーグルト	三色丼 味噌汁 切干大根の中華和え フルーツ	「共通料理」 御飯 味噌汁 ひじきサラダ フルーツソースヨーグルト 選択食 [A] 鶏肉のバター醤油焼き [B] 鯖のカレームニエル
	3時		カステラ	せんべい(ソフトサラダ)	あんずケーキ	オレンジケーキ
	6	7	8	9	10	11
昼食	けんちんそば コロッケ イグサと玉葱の青じそ和え フルーツ ◆けんちんの日◆	御飯 清まし汁 豚肉となすの味噌炒め 野菜の甘酢和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚の磯部パン粉焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツ	「共通料理」 御飯 味噌汁 小松菜の和え物 フルーツソースヨーグルト [A] さわらの胡麻マヨ焼き [B] 鶏肉の照り焼き 選択食	 ・きのこ山菜ご飯 ・鶏肉の西京焼き (柚子なます) ・茄子の香味和え ・胡麻豆腐 ・お吸い物 ・紅茶ロール
	3時	バラエティー	ぼたぼた焼き	バウムクーヘン	クラッシュフルーツゼリー	宇治抹茶ロールケーキ
	13	14	15	16	17	18
昼食	「共通料理」 御飯 味噌汁 青菜と蒲鉾和風和え フルーツソースヨーグルト [A] 赤魚の煮付け [B] チキンチャップ 選択食	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ キノコソース ひじきの炒り煮 フルーツ	ひき肉カレー コンソメスープ ほうれん草ツナサラダ フルーツソースヨーグルト	★季節の釜めし「秋」★ ・釜めし ・お吸い物(生麩もみじ) ・漬物 ・デザート (抹茶ロール) 	御飯 中華スープ 鶏肉の甘酢炒め 中華和え フルーツ	御飯 清まし汁 さば味噌煮 ほうれん草の白和え フルーツソースヨーグルト
	3時	おやつレク	レモンケーキ	バラエティー	メープルケーキ	雪の宿
	20	21	22	23	24	25
昼食	麻婆豆腐丼 中華スープ 茄子のおろし和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の葱塩焼き グリーンサラダ フルーツソースヨーグルト	 ★秋の味覚御膳★ ・松茸ご飯 ・お吸い物(南瓜のフワフワ豆腐) ・栗と鶏肉のこっくり煮 ・柚子のあんかけ茶碗蒸し ・マロンケーキ	「共通料理」 御飯 味噌汁 ビーフンソテー フルーツソースヨーグルト [A] 白身魚のバター醤油焼き [B] チキンのカレームニエル 選択食	御飯 味噌汁 ボークチャップ アスパラサラダ フルーツ	和風カレーうどん 厚焼き玉子 白菜の香り漬け フルーツ
	3時	クラッシュフルーツゼリー	プレミアム 牛乳ケーキ	バラエティー	クラッシュ抹茶ゼリー	パインムース
	27	28	29	30	31	
昼食	タンメン しゅうまい ザーサイ フルーツ	「共通料理」 御飯 味噌汁 イグサの黒ゴマ和え フルーツ [A] 鶏のマヨ焼き [B] あじの照り焼き 選択食	焼肉丼 清まし汁 青海苔ポテトサラダ フルーツ* ◆肉の日◆	御飯 コンソメスープ チキンソテーカレーソース さつま芋サラダ フルーツ	★ハロウィンランチ★ ・バターロールサンド ・クリームシチュー(南瓜入り) ・かぼちゃコロッケ ・紫キャベツラペ ・スイーツ	
	3時	ぼたぼた焼き	黒糖ロールケーキ	チョコバウム	カステラ	バラエティー