

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 保育(通常/A/B)
 年月日 : 2025年10月1日(水) ~ 2025年10月31日(金)

＜ 献立表・保育 ＞

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			ごはん 清まし汁 松風焼き おかか和え** フルーツ	ごはん 中華スープ 白身魚の甘酢あんかけ ハムと春雨の和え物 フルーツ*	そばろかけごはん 味噌汁 切干大根の中華和え フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバター醤油焼き ひじきサラダ フルーツ*
10時			乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時			ゼリー	ゼリー	雪の宿	せんべい
	6	7	8	9	10	11
昼食	けんちんうどん** しゅうまい ｲｸﾞﾝサラダ** フルーツ (おにぎり)	ごはん 清まし汁 豚肉となすの味噌炒め 野菜のサラダ フルーツ*	ごはん 味噌汁 白身魚の蒲焼き** 切干大根の炒り煮 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ** フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 小松菜の和え物 フルーツ*	きのこ山菜ご飯 お吸い物 鶏肉の西京焼き** 茄子の香味和え フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿
	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん 味噌汁 赤魚の煮付け 青菜と蒲鉾和風和え フルーツ*	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ キノコソース ひじきの炒り煮 フルーツ	ひき肉カレー コンソメスープ ほうれん草ツナサラダ フルーツ*	ごはん お吸い物 鶏の醤油煮込み** さつまいも甘煮** フルーツ*	ごはん 中華スープ 鶏肉の甘酢炒め 中華和え フルーツ	ごはん 清まし汁 タラの味噌煮** ほうれん草の白和え フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー	おかき	せんべい
	20	21	22	23	24	25
昼食	麻婆豆腐丼 中華スープ 茄子のおろし和え フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉の葱塩焼き グリーンサラダ フルーツ*	松茸ご飯 お吸い物 栗と鶏肉のこっくり煮 コーンサラダ** フルーツ*	ごはん 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き ビーフンソテー フルーツ*	ごはん 味噌汁 ポークチャップ ブロッコリーサラダ** フルーツ	和風カレーうどん 煮豆 白菜の和え物** フルーツ (おにぎり)
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ゼリー	おかき	ゼリー	雪の宿	せんべい	ぼたぼた焼き
	27	28	29	30	31	
昼食	ごはん 中華スープ 肉野菜炒め** しゅうまい フルーツ	ごはん 味噌汁 あじの照り焼き ｲｸﾞﾝの黒ゴマ和え フルーツ	焼肉丼 清まし汁 青海苔ポテトサラダ フルーツ*	ごはん コンソメスープ チキンソテーカレーソース さつま芋サラダ** フルーツ	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ 紫キャベツラペ フルーツ*	
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	
3時	おかき	ぼたぼた焼き	ゼリー	ゼリー	雪の宿	