

現場 : 孝樂園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2025年11月1日(土) ~ 2025年11月30日(日)

現場 : 孝樂園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2025年11月1日(土) ~ 2025年11月30日(日)

日		月		火		水		木		金		土	
												1	
朝食		11月											御飯 味噌汁 五目巾着の煮付け 切干大根の中華和え ふりかけ 乳飲料
昼食													味噌野菜ラーメン 水餃子 ほうれん草とエノキの和風和え フルーツ
夕食													御飯 味噌汁 タラのおろし煮 ﾌﾟﾛｯｸﾘｰのソー 南瓜サラダ
3時													せんべい/3階 バラエティー
2		3		4		5		6		7		8	
朝食		御飯 味噌汁 厚焼き玉子 五目ひじき のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮 青菜の和風和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 菜の花の胡麻和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐と玉子とじ ほうれん草とエノキの和風和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ オクラのピーナツ和え のり佃煮 乳飲料	食パン(ジャム) クリーム煮 マカロニサラダ コンソメスープ 乳飲料					
昼食		御飯 わかめスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き カニボン酢豆腐 フルーツ	豚こぼろ丼 味噌汁 かぼちゃのいとこ煮(非常食) 白菜の浅漬け	[共通料理] 御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 フルーツ [A] 白身魚粒マスタード焼き [B] チキンチャップ	お豆のカレー コンソメスープ ツナポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 イナダの味噌マヨネーズ焼き ｲｹﾞﾏのｺﾐｻ和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンのカレーニエル 和風里芋サラダ フルーツ					
夕食		御飯 味噌汁 ゆで豚のボン酢がけ ザーサイ炒め ｲｹﾞﾏの黒ｺﾐｻ和え	御飯 味噌汁 蒸し魚のきのこソース ツナじゃが 漬物	御飯 コンソメスープ 白身フライ ﾌﾛｯｸﾘｰソー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 炒り鶏 しらすおろし大根 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 むりの照り焼き もやしの青じそ和え 南瓜サラダ	御飯 味噌汁 ポークジンジャー 青菜と玉子の炒め物 ﾌﾟﾛｯｸﾘｰの和えもの	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あん 切干大根の炒り煮 キャベツのおかか和え					
3時		おやつレク	コーヒーゼリー	パウムクーヘン	おやつレク	ぼたぼた焼き	宇治抹茶ロール	レモンケーキ/3階 バラエティー					
9		10		11		12		13		14		15	
朝食		御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とじ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 かぶとがんもの含め煮 小松菜の和え物 たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 仏入スクランブルエッグ グリーンサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 高野豆腐の胡麻炒り煮 ｶﾗﾜｰのおかか和え のり佃煮 乳飲料	食パン(ジャム) フレーンオムレツ ワカメサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 サラダステーキ 白菜の生姜和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐の肉味噌あんかけ ﾌﾗｳｰサラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)					
昼食		御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 フルーツ	行事食 ・さつま芋御飯 ・清まし汁 ・鮭のきのこ醤油 ・春菊の黒ごま和え ・さつま芋ロール	[共通料理] 御飯 味噌汁 くだき青菜豆腐 フルーツ [A] 鶏肉のおろし煮 [B] 鰯のタルタル焼き	御飯 清まし汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 青菜の炒り玉子とえ フルーツソースヨーグルト	★とろとろオムデミハンバーグ★ ・オムデミハンバーグライス (ガーリックライス) ・フライドポテト ・コルスロー ・コンソメスープ ・巨峰のﾛｰﾙｰｷ	御飯 清まし汁 *肉野菜の味噌炒め さつまいもレモン煮 フルーツ*	御飯 味噌汁 炒り鶏 青菜のごま和え フルーツソースヨーグルト					
夕食		御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 豆腐の甘味噌かけ きざみたくあん	御飯 味噌汁 *豆腐と野菜のうま煮 ザーサイ炒め 大根の和風和え	御飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め もやしのナムル かぶの浅漬け	御飯 味噌汁 鰯の生姜煮 ｲｹﾞﾏと玉葱のﾄﾚｯｼﾝｸﾞ 和え うぐいす豆	御飯 味噌汁 鯖の塩麹焼き 人参しりしり やっこ	御飯 中華スープ 家常豆腐 ｶﾗｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂのゆかり和え	御飯 清まし汁 鰯の味噌焼き 春雨ごま酢和え すずら金時豆					
3時		おやつレク	牛乳ケーキ	カステラ	おやつレク	クラッシュゼリー	宇治抹茶パウムクーヘン	黒糖ケーキ/3階 バラエティー					
16		17		18		19		20		21		22	
朝食		御飯 味噌汁 ｲｹﾞﾏと野菜のソー アスパラサラダ ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 エビ団子の煮物 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 お魚豆腐の煮物 春雨サラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ｷｬﾍﾞﾂの和え物 たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とじ ほうれん草和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) チキンのトマト煮 ﾌﾛｯｸﾘｰｻﾗﾀﾞ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚揚げの生姜煮 チンゲン菜和風和え のり佃煮 乳飲料					
昼食		御飯 味噌汁 白身フライ ﾌﾛｯｸﾘｰソー フルーツ	ミートスパゲティ コンソメスープ 青菜と玉子のソー フルーツ	開花丼 味噌汁 五目ひじき 漬物	[共通料理] 御飯 味噌汁 小松菜の和え物 フルーツ [A] 鶏肉のパン粉焼き [B] 赤魚のおろし煮	御飯 味噌汁 ポークソー・オニオンソース ポテトサラダ フルーツソースヨーグルト	★お出汁たっぷり 熱々おでん釜★ ・おでん 釜 ・生姜菜飯 ・ほうれん草の白和え ・漬物 ・一口芋芋羹	けんちんうどん 厚焼き玉子 白菜の浅漬け フルーツ					
夕食		御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み カニボン酢豆腐 漬物	御飯 味噌汁 肉じゃが ビーフカレーソー もやしときのこの和え物	御飯 味噌汁 白身魚の野菜蒸し ピーマンソー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 酢鶏 もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 白菜のゆかり和え すずら金時豆	御飯 味噌汁 鰯のカレーニエル 冬瓜の煮付け ｷｬﾍﾞﾂの昆布和え	御飯 味噌汁 赤魚の香味焼き ひじきの炒り煮 なすのしそ和え					
3時		おやつレク	雪の宿	あんずケーキ	おやつレク	ヨーグルトケーキ	牛乳ケーキ	ふんわりロール/3階 バラエティー					
23		24		25		26		27		28		29	
朝食		御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 ハムのクリーム煮 青菜の和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐のつつみ焼きあんかけ ｶﾗｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) スクランブルエッグ ｶﾗｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 しゅうまい 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 京がんもの含め煮 マカロニサラダ ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 金平人参 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)					
昼食		御飯 味噌汁 鯖の漬け焼き 切干大根の中華和え フルーツ	豚白菜生姜あんかけご飯 ｺﾝｽｻｰﾌﾞ 野菜コロッケ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 サワラ味噌山椒焼き 五目煮 フルーツ	★特製 はまち丼★ ・はまち丼 (甘酢小皿・わさび別) ・清まし汁 ・白菜と塩昆布の即席漬け ・抹茶羹	チキントマトカレー コンソメスープ 茄子の和風サラダ フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ [A] 鰯のパン粉焼き [B] 豆腐ハンバーグ	御飯 コンソメスープ チキンニエル トマトソース ひじきサラダ フルーツソースヨーグルト					
夕食		麻婆豆腐丼 中華スープ 大根とハムの和風和え フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鰯の葱味噌焼き 菜の花と蒲鉾の和え物 漬物	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 スパゲティサラダ ザーサイ	御飯 味噌汁 鰯のみりん焼き 小松菜の和え物 漬物	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き 大根のゆかり甘酢和え うすず金時豆	御飯 味噌汁 豚肉のｺﾝｸﾞ醤油炒め 湯豆腐 ｶﾗﾜｰと人参の甘酢漬け					
3時		おやつレク	レモンケーキ	チョコパウムクーヘン	おやつレク	黒糖ロールケーキ	ぼたぼた焼き	紅茶ケーキ/3階 バラエティー					
30													
朝食		御飯 味噌汁 二ラ玉 もやしときのこの和え物 たいみそ 乳飲料											
昼食		御飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き ｷｬﾍﾞﾂの胡麻酢和え フルーツ*											
夕食		御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬け ｲｹﾞﾏの和え物 漬物											
3時		おやつレク											