

現場 : 孝楽園
献立種類 : 常食(通常/A/B)
年月日 : 2025年11月1日(土) ~ 2025年11月30日(日)

< 献立表 >

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
昼食						味噌野菜ラーメン 水餃子 ほうれん草とエノキの和風和え フルーツ
3時						せんべい
昼食	3	4	5	6	7	8
3時	代休	豚ごぼう丼 味噌汁 かぼちゃのいとこ煮(非常食) 白菜の浅漬け	[共通料理] 御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 フルーツ [A] 白身魚粒マスタード焼き [B] チキンチャップ	お豆のカレー コンソメスープ ツナポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 イナダの味噌マヨネーズ焼き ｲﾝｸﾞﾝのごま和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンのカレームニエル 和風里芋サラダ フルーツ
昼食	10	11	12	13	14	15
3時	行事食 ・さつま芋御飯 ・清まし汁 ・鮭のきのこ醤油 ・春菊の黒ごま和え ・さつま芋ロール	[共通料理] 御飯 味噌汁 くだき青菜豆腐 フルーツ [A] 鶏肉のおろし煮 [B] 鱈のタルタル焼き	御飯 清まし汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 青菜の炒り玉子と和え フルーツソースヨーグルト	★とろとろオムデミハンバーグ★ ・オムデミハンバーグライス (ガーリックライス) ・フライドポテト ・コールスロー ・コンソメスープ ・巨峰のロールケーキ	御飯 清まし汁 *肉野菜の味噌炒め さつまいもレモン煮 フルーツ*	御飯 味噌汁 炒り鶏 青菜のごま和え フルーツソースヨーグルト
3時	バラエティー	カステラ	あんずケーキ	クラッシュゼリー	宇治抹茶バウムクーヘン	プレミアムデザート
昼食	17	18	19	20	21	22
3時	ミートスパゲティ コンソメスープ 青菜と玉子のソテー フルーツ	開花丼 味噌汁 五目ひじき 漬物	[共通料理] 御飯 味噌汁 小松菜の和え物 フルーツ [A] 鶏肉のパン粉焼き [B] 赤魚のおろし煮	御飯 味噌汁 ポークソテー・オニオンソース ポテトサラダ フルーツソースヨーグルト	★お出汁たっぷり 熱々おでん★ ・おでん 釜 ・生姜菜飯 ・ほうれん草の白和え ・漬物 ・一口芋羊羹	けんちんうどん 厚焼き玉子 白菜の浅漬け フルーツ
3時	雪の宿	おやつレク	抹茶ロール	ヨーグルトケーキ	バラエティー	ふんわりロール
昼食	24	25	26	27	28	29
3時	豚白菜生姜あんかけご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 サワラ味噌山椒焼き 五目煮 フルーツ	★特製 はまち丼★ ・はまち丼 (甘酢小皿・わさび別) ・清まし汁 ・白菜と塩昆布の即席漬け ・抹茶羹	チキントマトカレー コンソメスープ 茄子の和風サラダ フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ [A] 鱈のパン粉焼き [B] 豆腐ハンバーグ	御飯 コンソメスープ チキンムニエル トマトソース ひじきサラダ フルーツソースヨーグルト
3時	レモンケーキ	チョコバウムクーヘン	バラエティー	黒糖ロールケーキ	ほたばた焼き	紅茶ケーキ

