

現場 : 孝楽園

献立種類: 常食(通常/A/B)

年月日 : 2026年1月5日(月) ~ 2026年1月31日(土)

< 献立表 >

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	★正月プレミアム★ ・おせち5種盛り合わせ ・赤飯 ・こづゆ ・あんかけ茶碗蒸し ・フルーツ	[共通料理] 御飯 清まし汁 里芋の黒ごま和え フルーツ 選択食 [A]白身魚の味噌バター焼き [B]チキンチャップ	肉みそかけうどん 中華スープ シュウマイ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 刻み昆布の煮物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の葱醤油のせ ひじきサラダ フルーツ	チキンカレー コンソメスープ インゲンとウィンナーのソテー フルーツソースヨーグルト
3時	カステラ	せんべい(ソフトサラダ)	バラエティー	あんずケーキ	クラッシュフルーツゼリー	プレミアムデザート
12		13	14	15	16	17
昼食	豆腐とエビの中華丼 味噌汁 スナップエンドウとなすの和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鶏肉の味噌漬け焼き 和風里芋サラダ フルーツソースヨーグルト	行事食 ・昆布と大豆の福御飯 ・めった汁 ・豚肉とごぼうのしぐれ煮 ・南瓜のいとこ煮 ・一口昆布巻き	[共通料理] 御飯 清まし汁 小松菜ともやしの和え物 フルーツソースヨーグルト 選択食 [A]ホキの山椒焼き [B]鶏の生姜味噌炒め	三色丼 清まし汁 切干大根の炒り煮 フルーツ	御飯 清まし汁 メルの味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 フルーツ
3時	バウムクーヘン	バラエティー	羊羹ロール	コーヒゼリー	雪の宿	牛乳ケーキ
19		20	21	22	23	24
昼食	ひき肉カレー コンソメスープ コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のコンソメ煮 春菊のごま和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ホキの塩麹焼き インゲンとウィンナーのソテー フルーツ	★特製 まぐろ丼★ ・まぐろ丼 ・白菜と昆布の即席漬け ・お吸い物 ・抹茶羹	御飯 味噌汁 鰯の梅しそおろしソース ほうれん草の白和え フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 かぶの浅漬け フルーツ 選択食 [A]鶏の蒲焼 [B]豆腐ハンバーグ
3時	宇治抹茶バウム	おやつレク	メープルケーキ	バラエティー	ヨーグルトケーキ	カステラ
26		27	28	29	30	31
昼食	御飯 味噌汁 白身魚のおろしソース ビーフンソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 松風焼き インゲンとコーンのソテー フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 切干大根の中華和え フルーツ 選択食 [A]カルパçのムニエル トマトソース [B]鶏肉の山椒焼き	けんちんうどん 厚焼き玉子 キャベツのカキマ和え フルーツ	御飯 中華スープ 豚肉のオイスター炒め なすとしめじの中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 ホキの照り焼き インゲンの黒ゴマ和え フルーツソースヨーグルト
3時	バラエティー	ぼたぼた焼き	オレンジケーキ	宇治抹茶ロールケーキ	チョコバウムクーヘン	クラッシュフルーツゼリー



* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。