

〈献立表・保育〉



現場 : 孝楽園
献立種類 : 保育(通常/A/B)
年月日 : 2026年1月5日(月)~2026年1月31日(土)

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 煮豆 フルーツ	ごはん 清まし汁 白身魚の味噌バター焼き 里芋の黒ごま和え フルーツ	肉みそかけうどん 中華スープ シュウマイ フルーツ *おにぎり50g	ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き 刻み昆布の煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉の葱醤油 ひじきサラダ フルーツ	チキンカレー コンソメスープ インゲンとウインナーのソテー フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー	おかき	せんべい
	12	13	14	15	16	17
朝食	豆腐の中華丼 味噌汁 スッポンエンドウとなすの和風サラダ フルーツ	ごはん 清まし汁 鶏肉の味噌漬け焼き 和風里芋サラダ フルーツ*	ごはん めった汁 豚肉とごぼうのしぐれ煮 南瓜のいとこ煮 フルーツ*	ごはん 清まし汁 ホキの山椒焼き 小松菜ともやしの和え物 フルーツ*	そぼろ丼 清まし汁 切干大根の炒り煮 フルーツ	ごはん 清まし汁 白身魚の味噌焼き** ひじきの炒り煮 フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ゼリー	おかき	ゼリー	雪の宿	せんべい	ぼたぼた焼き
	19	20	21	22	23	24
朝食	ひき肉カレー コンソメスープ コールスローサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のコンソメ煮 春菊のごま和え フルーツ*	ごはん 味噌汁 ホキの塩麹焼き インゲンとウインナーのソテー フルーツ	豚丼 お吸い物 白菜サラダ** フルーツ*	ごはん 味噌汁 鯵の照り焼き ほうれん草の白和え フルーツ*	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ かぶの和え物 フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	おかき	ぼたぼた焼き	ゼリー	ゼリー	雪の宿	せんべい
	26	27	28	29	30	31
朝食	ごはん 味噌汁 白身魚のおろしソース* ビーフンソテー フルーツ*	ごはん 味噌汁 松風焼き インゲンとコーンのソテー フルーツ	ごはん 味噌汁 刈るーサのムニエルトマトソース 切干大根の中華和え フルーツ	けんちんうどん はんぺん磯辺焼き キャベツ和え フルーツ *おにぎり50g	ごはん 中華スープ 豚肉のオイスター炒め なすとしめじの中華和え フルーツ	ごはん 味噌汁 ホキの照り焼き イカの黒ゴマ和え フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。