

< 献立表 >

現場：孝楽園
献立種類：常食(通常/A/B)
年月日：2026年2月1日(日)～2026年2月28日(土)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 揚げ出し豆腐のあんかけ フルーツ	・ちらし寿司 ・つみれ汁 ・いわしのかつお煮 ・五目豆煮 ・甘納豆 行事食	たまごあんかけうどん 竹輪磯辺揚げ 南瓜の黒ごま和え	[共通料理] 御飯 味噌汁 フルーツ フラワーサラダ [A]白身フライ [B]鶏肉の煮付け 選択食	ボークハヤシライス 根菜のスープ 豆腐ワカメサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き グリーンサラダ フルーツソースヨーグルト
3時	ヨーグルトケーキ	羊羹ロール	バラエティー	せんべい(ソフトサラダ)	カステラ	あんずケーキ
	9	10	11	12	13	14
昼食	御飯 清まし汁 鶏肉となすの味噌炒め 切干大根の中華和え フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 畑菜とツナの塩昆布和え フルーツ [A]メンチカツ [B]メバルの煮付け 選択食	★季節の釜めし「冬」★ ・釜めし ・清まし汁 ・漬物 ・デザート	豚肉となすのスタミナ丼 味噌汁 冬瓜のカキアあんかけ フルーツ	御飯 味噌汁 鱈のゆかりマヨ焼き 里芋の黒ごま和え フルーツソースヨーグルト	カレーピラフ ほうれん草スープ コロッケ フルーツ
3時	宇治抹茶ロールケーキ	雪の宿	牛乳ケーキ	クラッシュフルーツゼリー	黒糖ケーキ	チョコバウム
	16	17	18	19	20	21
昼食	御飯 清まし汁 鯖の香味漬け焼き ウイナーとじゃが芋のソテー フルーツ	ミートスパゲティ コンソメスープ マセドアンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ホキのみりん焼き 青菜の黒ごま和え フルーツ	御飯 清まし汁 鶏のゴマ味噌焼き 小松菜ともやしの和え物 フルーツソースヨーグルト	★名古屋 味噌カツ丼★ ・味噌カツ丼 ・かみなり汁 ・春菊の土佐和え ・デザート	[共通料理] 御飯 味噌汁 じゃが芋の甘辛煮 フルーツ [A]チキンジンジャー [B]アジフライ 選択食
3時	おやつレク	紅茶ケーキ	レモンケーキ	ふんわりロールケーキ	バラエティー	抹茶バウム
	23	24	25	26	27	28
昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 菜の花のソテー フルーツ	カレーライス コンソメスープ 小松菜のサラダ フルーツ	野菜の旨塩うどん チキンナゲット ザーサイ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の粒マスタード焼き くだき青菜豆腐 フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 豆腐のあんかけ フルーツ [A]赤魚の胡麻焼き [B]鶏肉の唐揚げ和風ソース 選択食	ぶた焼肉丼 味噌汁 大根サラダ フルーツ
3時	黒糖ロールケーキ	バラエティー	バウムクーヘン	プレミアム	ぼたぼた焼き	あんずケーキ

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。