

献立表

現場：孝楽園
 献立種類：常食(通常/A/B)
 年月日：2026年3月1日(日)～2026年3月31日(水)

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
朝食	御飯 味噌汁 炒り豆腐 胡麻酢和え ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) ソーセイ野菜のカレーソテー ポテトサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 白菜おかつ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ハムスクランブルエッグ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 肉シュウマイ ｲﾝｸﾞﾝの黒ゴマ和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 クリーム煮 枝豆とｺｰﾝのサラダ たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 菜の花の和風和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	
昼食	御飯 味噌汁 鶏の梅しそおろしソース アスパラとﾊﾞｰﾝのソテー フルーツ	御飯 清まし汁 赤魚の味噌焼き 冬瓜の生姜あんかけ フルーツ	★ひな祭りランチ★ ・菜の花ちらし ・お吸い物 ・白だしからあげ ・さといもサラダ ・三色ゼリー(杏仁風味) 	[共通料理] 御飯 味噌汁 春雨サラダ フルーツ [A] 蒸し鶏の香味だれ [B] アジフライ 	豚こぼろ丼 味噌汁 コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の南部焼き 小松菜の生姜醤油和え フルーツソースヨーグルト	★韓国ピビンバ風釜めし★ ・ピビンバ釜めし (温泉玉子) 味付のり) コチュジャン) ・わかめスープ ・大学芋 	
夕食	御飯 味噌汁 鯖の塩麹焼き なすの田舎煮 大根中華和え	御飯 味噌汁 肉豆腐 青海苔ポテトサラダ 漬物	御飯 味噌汁 ほっけのみりん焼き カリフラワーの甘酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のｲｽﾀｰ炒め 春菊とエノキの和え物 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鯖のごま照り焼き ビーフンソテー 漬物	御飯 ｺﾝｽｰﾌﾟ スペイン風オムレツ 大根そぼろ煮 フルーツ	御飯 味噌汁 めばるの生姜煮付け 南瓜の黒ごま和え もやし梅おかつ和え	
3時	おやつレク	紅茶ケーキ	ふんわりロールケーキ	おやつレク	せんべい(ソフトサラダ)	カステラ	レモンケーキ/3階 バラエティー	
		8	9	10	11	12	13	14
朝食	御飯 清まし汁 カニカマと豆腐の玉子とし 青菜の和風和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 がんもどきの含め煮 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾊﾞｰﾝ和え 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 なべしぎ 切干大根の中華和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚揚げの生姜煮 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 豆腐の挽き肉あんかけ 畑菜のお浸し のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) ほうれん草とハムの玉子炒め アスパラサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 もやしとピーマンのカレーソテー ふりかけ 乳飲料	
昼食	御飯 味噌汁 たらのおろし醤油 絹さやと油揚げの炒め煮 フルーツソースヨーグルト	[共通料理] 御飯 味噌汁 菜の花の和え物 フルーツ [A] 鱈の葱味噌焼き [B] 鶏の煮付け 	ひき肉カレー コンソメスープ じゃこ入りポテト炒め フルーツソースヨーグルト	三色丼 味噌汁 五目ひじき(備蓄品) フルーツ	・桜海老とじゃが芋の炊き込み ・お吸い物 ・白身魚の味噌和風ﾀﾙﾀﾙｽｰｽ ・若竹煮 ・菜の花の和風和え 	鶏ときのこのあんかけうどん ｺｰﾝのソテー うすら金時豆 フルーツソースヨーグルト	麻婆豆腐丼 中華スープ シュウマイ フルーツ	
夕食	御飯 味噌汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 大根と人参の甘酢和え 漬物	御飯 味噌汁 白菜と厚揚げの炒め煮 春雨の和え物 うすら金時豆	御飯 味噌汁 鶏肉の野菜あんかけ 白菜と若布の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の味噌漬け焼き ｷﾞﾝｷﾞﾝのｶｶ和え かぶの浅漬け	御飯 味噌汁 鶏肉の中華炒め にんじんサラダ 漬物(しば漬)	御飯 味噌汁 ハンバーグ スパゲティーサラダ 漬物	御飯 清まし汁 鶏の生姜炒め 切干大根の中華和え フルーツソースヨーグルト	
3時	おやつレク	パウムクーヘン	ぼたぼた焼き	おやつレク	ヨーグルトケーキ	宇治抹茶ロールケーキ	羊羹ロール/3階 バラエティー	
		15	16	17	18	19	20	21
朝食	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮 若布の和え物 のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とし オクラの塩昆布和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜ｷｯﾌﾟ炒め カリフラワーのピーナツ和え 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ウィンナーのソテー ｲﾝｸﾞﾝの黒ゴマ和え ふりかけ 乳飲料	食パン(ジャム) ミートボール 大根サラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 五目巾着の煮物 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 さつま揚げの胡麻炒り煮 小松菜の和え物 ふりかけ 乳飲料	
昼食	御飯 味噌汁 チキンソテー・オニオンソース さつま芋のレモン煮 フルーツソースヨーグルト	ステーキハヤシライス コンソメスープ オニオンサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 家常豆腐 ザーサイ炒め フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートスパゲティ コンソメスープ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙとなすの和風サラダ フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 くだけ青菜豆腐 フルーツ [A] 鶏肉のゆかりマヨ焼き [B] 白身フライ 	御飯 清まし汁 鱈の味噌焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 炒り豆腐 フルーツ	
夕食	御飯 味噌汁 鱈のゆかりマヨ焼き 冬瓜のあんかけ 畑菜の和え物	御飯 味噌汁 炒り鶏 青梗菜のソテー ポテトサラダ	御飯 味噌汁 いなだのバター醤油焼き ひじきの炒り煮 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の粒マスタード焼き 青菜の和風和え 蓮根の甘辛炒め	御飯 味噌汁 ホキのカレームニエル 南瓜の甘煮 うぐいす豆	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み ｷﾞﾝｷﾞﾝの胡麻酢和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ風味炒め ビーフンカレーソテー ｶﾗとｺｰﾝのサラダ	
3時	おやつレク	あんずケーキ	コーヒーゼリー	おやつレク	雪の宿	黒糖ケーキ	フルーツラッシュゼリー/3階 バラエティー	
		22	23	24	25	26	27	28
朝食	御飯 味噌汁 豆腐の肉あんかけ しらすおろし大根 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ハムスクランブルエッグ 白菜と若布の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 菜の花の和え物 のり佃煮 乳飲料	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とし 和風和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 清まし汁 ツナじゃが 白菜の昆布和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き ほうれん草の炒り玉子とえ のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 菜の花の和風和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	
昼食	御飯 味噌汁 鶏の有馬焼き 五目煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 たら味噌バター焼き 小松菜ともやしの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	たまごあんかけうどん 竹輪磯辺揚げ じゃが芋としめじのたらこ炒め フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 松風焼き なすとしめじの中華和え フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 フルーツソースヨーグルト ﾌﾞｯﾌﾟﾘｰのツナマヨ和え [A] 白身魚のカレームニエル [B] メンチカツ 	御飯 味噌汁 鶏肉のボン酢さっぱり煮 ひじきの炒り煮 フルーツ	
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の味噌炒め 人参きんぴら フルーツ	御飯 中華スープ 酢鶏 中華やっこ 大根のゆかり和え	御飯 味噌汁 めばるのｺﾝｺ醤油焼き ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙ和え 漬物	御飯 中華スープ 回鍋肉 なすの酢醤油かけ ザーサイ	御飯 味噌汁 ホッケの照り焼き おかつ和風サラダ うすら金時豆	御飯 味噌汁 炒り鶏 カリフラワーソテー やっこ	御飯 味噌汁 赤魚の照り焼き ほうれん草とｶｶ和え 南瓜の黒ごま和え	
3時	おやつレク	牛乳ケーキ	カステラ	おやつレク	メーブルケーキ	ぼたぼた焼き	パウムクーヘン/3階 バラエティー	
		29	30	31	<div style="font-size: 4em; font-weight: bold; margin: 0;">3</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">March</div>			
朝食	御飯 味噌汁 薩摩揚げと里芋炒り煮 納豆 乳飲料	御飯 清まし汁 豆腐の肉味噌あんかけ 小松菜ともやしの磯和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とし 大根とハムの和風和え のり佃煮 乳飲料					
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 豆腐わかめサラダ フルーツ	★春のお花見ランチ★ ・桜寿司・お吸い物 ・ひめ鯛の天ぷら ・そらめと海老のおろし和え ・白桃ムースケーキ 	カレーライス コンソメスープ コールスロー フルーツ					
夕食	御飯 中華スープ 麻婆ナス シュウマイ ザーサイ	御飯 清まし汁 豚白菜味噌炒め ｲﾝｸﾞﾝと玉葱のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ	御飯 味噌汁 ホキの甘酢あんかけ なすの醤油和え 漬物					
3時	おやつレク	レモンケーキ	黒糖ロールケーキ					