

献立表

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月31日(火)

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
昼食	御飯 清まし汁 赤魚の味噌焼き 冬瓜の生姜あんかけ フルーツ	★ひな祭りランチ★ ・菜の花ちらし ・お吸い物 ・白だしからあげ ・さといもサラダ ・三色ゼリー (杏仁風味)	[共通料理] 御飯 味噌汁 春雨サラダ フルーツ [A] 蒸し鶏の香味だれ [B] アジフライ	豚ごぼう丼 味噌汁 コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の南部焼き 小松菜の生姜醤油和え フルーツソースヨーグルト	★韓国ビビンバ風釜めし★ ・ビビンバ釜めし (温泉玉子) 味付のり コチュジャン) ・わかめスープ ・大学芋	
3時	紅茶ケーキ	ふんわりロールケーキ	バラエティー	せんべい(ソフトサラダ)	カステラ	レモンケーキ	
昼食	[共通料理] 御飯 味噌汁 菜の花の和え物 フルーツ [A] 鰯の葱味噌焼き [B] 鶏の煮付け	ひき肉カレー コンソメスープ じゃこ入りポテト炒め フルーツソースヨーグルト	三色丼 味噌汁 五目ひじき(備蓄品) フルーツ	行事食 ・桜海老とじゃが芋の炊き込み ・お吸い物 ・白身魚の味噌和風タルタルソース ・若竹煮 ・菜の花の和風和え	鶏ときのこのあんかけうどん コーンのソテー うずら金時豆 フルーツソースヨーグルト	麻婆豆腐丼 中華スープ シュウマイ フルーツ	
3時	バラエティー	ぼたぼた焼き	フルーツクラッシュゼリー	ヨーグルトケーキ	宇治抹茶ロールケーキ	羊羹ロール	
昼食	ポークハヤシライス コンソメスープ オニオンサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 家常豆腐 ザーサイ炒め フルーツソースヨーグルト	ミートスパゲティ コンソメスープ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙとなすの和風サラダ フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 くだき青菜豆腐 フルーツ [A] 鶏肉のゆかりマヨ焼き [B] 白身フライ	御飯 清まし汁 鰯の味噌焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 炒り豆腐 フルーツ	
3時	あんずケーキ	バラエティー	プレミアムデザート	雪の宿	桜餅	フルーツクラッシュゼリー	
昼食	御飯 味噌汁 たららの味噌バター焼き 小松菜ともやしの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ	たまごあんかけうどん 竹輪磯辺揚げ じゃが芋としめじのたらこ炒め フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 松風焼き なすとしめじの中華和え フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 フルーツソースヨーグルト ブロッコリーのツナマヨ和え [A] 白身魚のカレームニエル [B] メンチカツ	御飯 味噌汁 鶏肉のボン酢さっぱり煮 ひじきの炒り煮 フルーツ	
3時	牛乳ケーキ	カステラ	バラエティー	メープルケーキ	ぼたぼた焼き	おやつレク	
昼食	★春のお花見ランチ★ ・桜寿司・お吸い物 ・ひめ鯛の天ぷら ・そらまめと海老のおろし和え ・白桃ムースケーキ	カレーライス コンソメスープ コールスロー フルーツ				<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="font-size: 48px; margin: 0;">3</h2> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">March</p> </div>	
3時	バラエティー	黒糖ロールケーキ					