

現場：孝楽園
 献立種類：常食(通常/A/B)
 年月日：2026年4月1日(水)～2026年4月30日(木)

< 献立表 >

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			御飯 味噌汁 赤魚のみぞれあん 菜の花と蒲鉾の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の浅漬け フルーツ	「共通料理」 御飯 味噌汁 ビーフカレーソテー フルーツソースヨーグルト [A]鰯の塩麹焼き [B]肉じゃが	ミートスパゲティ コンソメスープ ポテトのタラマヨソテー フルーツ
			3時	あんずケーキ	せんべい(ソフトサラダ)	おやつレク
	6	7	8	9	10	11
昼食	御飯 中華スープ 鶏肉と厚揚げの中華煮込み 南瓜の黒ごま和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯のんにく醤油焼き アスパラとパプリカのソテー フルーツソースヨーグルト	家常(チャーシュー)豆腐丼 中華スープ 青梗菜と春雨の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 チキンのカレームニエル 野菜のオーソライズかけ フルーツソースヨーグルト	「共通料理」 御飯 コンソメスープ ひじきと豆腐の和え物 フルーツ [A]ハンバーグ・お肉ソテー [B]鰯フライ	★鯛めし御膳★ ・鯛めし ・筑前煮 ・ほうれん草の白和え ・お吸い物 ・桜あんロール
	3時	メープルケーキ	ぼたぼた焼き	バラエティー	宇治抹茶ロールケーキ	カステラ
	13	14	15	16	17	18
昼食	もやしあんかけ焼きそば ワカメスープ しゅうまい フルーツ	麻婆豆腐丼 中華スープ ラーメンサラダ フルーツソースヨーグルト	～たけのこ御飯～ ・お吸い物 ・鶏肉の治部煮 ・厚焼き玉子 ・菜の花あさりの酢味噌和え	「共通料理」 御飯 味噌汁 ほうれん草とエノキの和風和え フルーツ [A]白身魚のカレームニエル [B]チキンカツ	豚焼肉丼 味噌汁 やっこ フルーツ	御飯 清まし汁 鯖の胡麻味噌焼き ひじきの炒り煮 フルーツソースヨーグルト
	3時	バラエティー	プレミアムデザート	抹茶バウム	雪の宿	クラッシュフルーツゼリー
	20	21	22	23	24	25
昼食	「共通料理」 御飯 味噌汁 インゲンと玉葱のドレッシング和え フルーツ [A]肉豆腐 [B]白身フライ	★季節の釜めし「春」★ ・釜めし ・お吸い物 花豆腐 ・漬物 ・デザート	ひき肉カレー コンソメスープ スナップエンドウとなすの和風サラダ フルーツソースヨーグルト	★特製中華丼★ ・特製中華丼 ・中華風コーンスープ ・ニラ饅頭・煮卵 ・中華ポテト ・愛玉子	きのこあんかけそば 竹輪磯辺揚げ 春菊の和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 蒸し鶏のバンバンジー さつま煮 フルーツソースヨーグルト
	3時	羊羹ロール	バウムクーヘン	バラエティー	ヨーグルトケーキ	黒糖ロールケーキ
	27	28	29	30		
昼食	御飯 味噌汁 メバルの煮付け ツナ豆腐 フルーツ	「共通料理」 御飯 味噌汁 五目ひじき フルーツ [A]鶏肉の南蛮漬け [B]メンチカツ	肉みそぶっかけうどん 清まし汁 ナゲット フルーツ	御飯 味噌汁 親子煮 人参しりしり フルーツ		
	3時	ぼたぼた焼き	カステラ	牛乳ケーキ	バラエティー	

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。