

現場 : 孝楽園  
 献立種類 : 保育(通常/A/B)  
 年月日 : 2026年4月1日(水) ~ 2026年4月30日(木)

## ＜ 献立表・保育 ＞

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食	4 April		ごはん 味噌汁 赤魚のみぞれあん 菜の花と蒲鉾の和え物 フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜のサラダ** フルーツ	ごはん 味噌汁 肉じゃが ビーフカレーソーテ フルーツ*	
10時			乳飲料	乳飲料	乳飲料	
3時			雪の宿	ゼリー	おかき	
	6	7	8	9	10	11
昼食	ごはん 中華スープ 鶏肉と厚揚げの中華煮込み 南瓜の黒ごま和え フルーツ	ごはん 味噌汁 鱈のてり焼き** アスパラとパインのソーテ フルーツ*	家常(ジャマ)豆腐丼 中華スープ 青梗菜と春雨の和え物 フルーツ	ごはん 味噌汁 チキンのカレームニエル 野菜のサラダ** フルーツ*	ごはん コンソメスープ ハンバーグ・オニオンソース ひじきと豆腐の和え物 フルーツ	ごはん お吸い物 筑前煮 ほうれん草の白和え フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ゼリー	おかき	ゼリー	雪の宿	せんべい	ぼたぼた焼き
	13	14	15	16	17	18
昼食	もやしあんかけごはん* 中華スープ しゅうまい フルーツ	麻婆豆腐丼 中華スープ キャベツサラダ* フルーツ*	筍ごはん お吸い物 鶏肉の治部煮 菜の花のお浸し フルーツ*	ごはん 味噌汁 白身魚のカレームニエル ほうれん草とエノキの和風和え フルーツ	豚焼肉丼 味噌汁 やっこ フルーツ	
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	
3時	おかき	ぼたぼた焼き	ゼリー	ゼリー	雪の宿	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ごはん 味噌汁 肉豆腐 ツゲと玉葱のドレッシング和え フルーツ	ごはん お吸い物 鶏の照り焼き** サラダ* フルーツ*	ひき肉カレー コンソメスープ スナップエンドウとなすの和風サラダ フルーツ*	中華丼 コンソメスープ** もやしサラダ** フルーツ*	きのこあんかけうどん はんぺん磯辺焼き 春菊の和え物 フルーツ *おにぎり50g	ごはん 清まし汁 蒸し鶏のバンバンジー さつま煮 フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿
	27	28	29	30		
昼食	ごはん 味噌汁 メバルの煮付け ツナ豆腐 フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け 五目ひじき フルーツ	ごはん 清まし汁 ミートボール ブロッコリーサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏の煮物 人参しりしり フルーツ		
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料		
3時	ぼたぼた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー		

\*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。