

＜ 献立表 ＞

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月31日(日)

	日	月	火	水	木	金 1	土 2		
朝食	<div style="text-align: center;">  </div>							御飯 味噌汁 高野豆腐の玉子とじ しろ菜のお浸し 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 がんもと大根煮 納豆 乳飲料
昼食								御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚焼き肉 もやし梅おかか和え フルーツ
夕食								御飯 味噌汁 豚野菜の中華炒め ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 鱈の南部焼き 白菜と若布の和え物 フルーツソースヨーグルト
3時	あんずケーキ							黒糖ケーキ/3階バラエティー	
	3	4	5	6	7	8	9		
朝食	御飯 味噌汁 いわしのかつお煮 オクラのピーナツ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) コンソメスープ チキンと野菜のケチャップ煮 小松菜のサラダ 乳飲料	御飯 味噌汁 インゲンとウィンナーのソテー もやしの和え物 のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草の和風和え ふりかけ 乳飲料	野菜雑炊 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ｲｸﾞﾝの黒ゴマ和え 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 なべしぎ 青菜の磯和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り玉子 菜の花のお浸し のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)		
昼食	御飯 味噌汁 ふりの照り焼き なすの酢醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 アジの山椒焼き 金平人参 フルーツソースヨーグルト	京風きつねうどん 豆腐の甘味噌かけ 菜の花とコーンのマヨソテー フルーツ	【共通料理】 御飯 味噌汁 ひじきサラダ フルーツ [A] 鶏のレモン焼き [B] 白身フライ	行事食 ・鶏五目おこわ飯 ・お吸い物 ・鯖の梅みりん焼き ・里芋のたらマヨソテー ・蕪のゆかり和え	豆カレー コンソメスープ エンドウと茄子のサラダ フルーツソースヨーグルト	豚こぼろ丼 清まし汁 ツナボン酢豆腐 フルーツ		
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉とレンコンの炒め煮 カニボン酢豆腐 漬物	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み グリーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 大根の和え物 うぐいす豆	御飯 味噌汁 チキンカレームニエル じゃが芋のﾌﾞﾗｲ 和え 漬物	御飯 味噌汁 蒸し魚の野菜あんかけ シュウマイ うずら金時豆	御飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 くだき青菜豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き しらすおろし大根 漬物		
3時	おやつレク	メープルケーキ	ふんわりロールケーキ	おやつレク	せんべい(ソフトサラダ)	クラッシュフルーツゼリー	レモンケーキ/3階バラエティー		
	10	11	12	13	14	15	16		
朝食	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 小松菜のサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) コンソメスープ ｲｸﾞﾝ入り玉子炒め 人参サラダ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 もやし和風和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 青菜の白だし和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ エンドウおかか和え 梅びしお 乳飲料	御飯 味噌汁 豆腐のカニ風味煮 オクラの中華和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)		
昼食	御飯 味噌汁 ポークジンジャー ｷﾞﾊﾞｯﾌﾞのゴママヨ和え フルーツ	★穴子ちらし★ ・あなごちらし、お吸い物 ・とり天(甘辛だれ) ・エンドウの酢味噌あえ ・とちあいかのロール	【共通料理】 御飯 清まし汁 切干大根の甘酢和え フルーツソースヨーグルト [A] 赤魚の味噌煮 [B] チキンカツ	御飯 味噌汁 豚肉のあまから焼き 白菜の浅漬け フルーツ	御飯 清まし汁 鶏の生姜味噌炒め 大根サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 コンソメスープ ハンバーグ・トマトソース じゃが芋サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 メバルの煮付け ビーフンカレーソテー フルーツ		
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のトマト煮込み ﾌﾞｯﾌﾟﾘｰと玉葱のサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鱈の葱味噌焼き なすの酢醤油かけ 昆布和え	御飯 味噌汁 肉じゃが 青梗菜のソテー 漬物	御飯 清まし汁 たらの味噌バター焼き ゆかり甘酢和え うぐいす豆	御飯 味噌汁 ぎせい豆腐 人参の胡麻和え ほうれん草とごま和え	御飯 味噌汁 ホキの照り焼き 切干大根の炒り煮 白菜と若布の和え物	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 小松菜のサラダ フルーツソースヨーグルト		
3時	おやつレク	カステラ	オレンジケーキ	おやつレク	あんずケーキ	雪の宿	黒糖ロール/3階バラエティー		
	17	18	19	20	21	22	23		
朝食	味噌玉子雑炊 味噌汁 ツナじゃが 春菊の和え物 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ｲｸﾞﾝと野菜のソテー 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 鶏肉の洋風煮込み 春菊の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 ピーナツ和え 梅びしお 乳飲料	食パン(ジャム) コンソメスープ ミートボール マカロニサラダ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ｲｸﾞﾝの青じそ和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 鶏と野菜のカレーソテー ｷﾞﾊﾞｯﾌﾞの昆布和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)		
昼食	五日チャーハン 中華スープ 肉野菜炒め フルーツ	御飯 味噌汁 ﾎｰｸﾊﾞｼﾞﾗｲｽ コンソメスープ ワカメサラダ フルーツ	きのこのあんかけ蕎麦 厚焼き玉子 青菜のおかか和え フルーツソースヨーグルト	★鮎の釜めし★ ・あゆ釜めし ・清まし汁 ・漬物 ・白桃羹	御飯 清まし汁 赤魚の味噌バター焼き 五目ひじき フルーツ	【共通料理】 御飯 味噌汁 切干大根の炒り煮 フルーツ [A] 鱈の塩麹焼き [B] メンチカツ	青椒肉絲丼 中華スープ ツナボン酢豆腐 フルーツソースヨーグルト		
夕食	御飯 清まし汁 鶏肉の味噌漬け焼き がんもどきの含め煮 漬物	御飯 味噌汁 鯖の香味漬け焼き オクラの和風和え フルーツソースヨーグルト	御飯 中華スープ 千草焼き シュウマイ ザーサイ	御飯 味噌汁 ホキの山椒焼き 青海苔ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 スペイン風オムレツ 菜の花とコーンのソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み ほうれん草と玉子のソテー うずら金時豆	御飯 味噌汁 鱈のゆかりマヨ焼き さつま煮 漬物		
3時	おやつレク	羊羹ロール	ぼたぼた焼き	おやつレク	クラッシュフルーツゼリー	ヨーグルトケーキ	えびせんべい/3階バラエティー		
	24	25	26	27	28	29	30		
朝食	御飯 清まし汁 ちくわの胡麻炒り煮 小松菜ともやしの和え物 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とじ ｷﾞﾊﾞｯﾌﾞおかか和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	きのこ雑炊 味噌汁 いわしのかつお煮 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) コンソメスープ ﾙﾝｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ コーンのサラダ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 小松菜の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 肉団子のコンソメ煮 畑菜の昆布和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺんバター醤油焼き 納豆 乳酸菌飲料(りんご)		
昼食	御飯 味噌汁 メバルの茸おろしあん ビーフンソテー フルーツ	【共通料理】 御飯 清まし汁 大根サラダ フルーツ [A] 鶏の味噌炒め [B] アジフライ	家常豆腐ごはん 中華スープ 青梗菜と春雨の和え物 フルーツ	カレーライス 野菜スープ くだき青菜豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 蒸し鶏の香味だれ 人参のたらこ炒め フルーツ	★特製担々麺★ ・特製担々麺 ・焼餃子 ・中華豆腐サラダ ・梅ゼリー		
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根の甘酢和え オクラの塩昆布和え	御飯 味噌汁 赤魚のﾌﾞﾗｲ ｷﾞﾊﾞｯﾌﾞ 野菜のカレーソテー グリーンサラダ	御飯 味噌汁 たらの梅しそ風味焼き ﾌﾞｯﾌﾟﾘｰソテー 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 人参と油揚げの金平 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ポークチャップ じゃが芋カレーソテー スナックエンドウ和え	御飯 清まし汁 ホキの味噌マヨネーズ焼き 南瓜の黒ごま和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉と根菜の甘辛炒め ほうれん草の和風和え 漬物		
3時	おやつレク	宇治抹茶ロールケーキ	牛乳ケーキ	プレミアム	カステラ	チョコバウムクーヘン	レモンケーキ/3階バラエティー		
	31								
朝食	御飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 青菜の海苔和え ふりかけ 乳飲料								
昼食	御飯 味噌汁 タラのパン粉焼き ﾌﾞｯﾌﾟﾘｰと玉葱のサラダ フルーツ								
夕食	御飯 味噌汁 炒り鶏 さつま芋のレモン煮 漬物								
3時	おやつレク								

* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

