

＜ 献立表 ＞

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月31日(日)

* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1	土 2	
昼食	5 May					御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト あんずケーキ	御飯 味噌汁 豚焼き肉 もやし梅おかか和え フルーツ 黒糖ケーキ
3時	4	5	6	7	8	9	
昼食	御飯 味噌汁 アジの山椒焼き 金平人参 フルーツソースヨーグルト	京風きつねうどん 豆腐の甘味噌かけ 菜の花とコーンのマヨソテー フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 ひじきサラダ フルーツ [A] 鶏のレモン焼き [B] 白身フライ <b style="color: green; font-size: 24px;">選択食	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> 鶏五目おこわ飯 お吸い物 鯖の梅みりん焼き 里芋のたらマヨソテー 蕪のゆかり和え </div> <b style="color: red; font-size: 24px;">行事食	豆カレー コンソメスープ エンドウと茄子のサラダ フルーツソースヨーグルト	豚こぼろ丼 清まし汁 ツナボン酢豆腐 フルーツ	
3時	メープルケーキ	ふんわりロールケーキ	パフェティー	せんべい(ソフトサラダ)	クラッシュフルーツゼリー	レモンケーキ	
	11	12	13	14	15	16	
昼食	<b style="color: green; font-size: 24px;">★ 穴子ちらし ★ <ul style="list-style-type: none"> あなごちらし、お吸い物 とり天(甘辛だれ) エンドウの酢味噌あえ とちあいかのロール 	[共通料理] 御飯 清まし汁 切干大根の甘酢和え フルーツソースヨーグルト [A] 赤魚の味噌煮 [B] チキンカツ <b style="color: green; font-size: 24px;">選択食	御飯 味噌汁 鶏のあまから焼き 白菜の浅漬け フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜味噌炒め 大根サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 コンソメスープ ハンバーグ・トマトソース じゃが芋サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 メバルの煮付け ビーフンカレーソテー フルーツ	
3時	カステラ	オレンジケーキ	バウムクーヘン	バラエティー	雪の宿	黒糖ロール	
	18	19	20	21	22	23	
昼食	豚ハヤシライス コンソメスープ ワカメサラダ フルーツ	きのこのあんかけ蕎麦 厚焼き玉子 青菜のおかか和え フルーツソースヨーグルト	<b style="color: green; font-size: 24px;">★ 鮎の釜めし ★ <ul style="list-style-type: none"> あゆ釜めし 清まし汁 漬物 白桃羹 	御飯 清まし汁 赤魚の味噌バター焼き 五目ひじき フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 切干大根の炒り煮 フルーツ [A] 鯖の塩麴焼き [B] メンチカツ <b style="color: green; font-size: 24px;">選択食	青椒肉絲丼 中華スープ ツナボン酢豆腐 フルーツソースヨーグルト	
3時	バラエティー	ほたほた焼き	羊羹ロール	クラッシュフルーツゼリー	おやつレク	えびせんべい	
	25	26	27	28	29	30	
昼食	[共通料理] 御飯 清まし汁 大根サラダ フルーツ [A] 鶏の味噌炒め [B] アジフライ <b style="color: green; font-size: 24px;">選択食	家常豆腐ごはん 中華スープ 青梗菜と春雨の和え物 フルーツ	カレーライス 野菜スープ くだき青菜豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の蒲焼 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 蒸し鶏の香味だれ 人参のたらこ炒め フルーツ	<b style="color: green; font-size: 24px;">★ 特製担々麺 ★ <ul style="list-style-type: none"> 特製担々麺 焼餃子 中華豆腐サラダ 梅ゼリー 	
3時	宇治抹茶ロールケーキ	プレミアムデザート	ソフトサラダ	バラエティー	チョコバウムクーヘン	レモンケーキ	

