

現場 : 孝楽園
 献立種類 : 常食(通常/A/B)
 年月日 : 2026年7月1日(水) ~ 2026年7月31日(金)

< 献立表 >

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			御飯 清まし汁 松風焼き 白菜の梅和え フルーツソースヨーグルト	冷やしたぬきそば あじたたきフライ ブロッコリーのツナマヨ フルーツ	三色丼 味噌汁 かぶのあんかけ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 チキンのカレームニエル 菜の花のお浸し フルーツ
3時			バラエティー	レモンケーキ	黒糖ケーキ	雪の宿
6	7	8	9	10	11	
昼食	御飯 清まし汁 鱈のちゃんちゃん焼き 青梗菜の和え物 フルーツ	七夕ちらし行事食 <ul style="list-style-type: none"> ミニ茶そば 揚げ出し豆腐 そぼろあん 長芋と枝豆の梅肉和え 天の川デザート 	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ひじき豆腐サラダ フルーツ	ポークカレー 味噌汁 ワカメサラダ フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 しろ菜の和え物 フルーツ [A] 鱈の塩麴焼き [B] メンチカツ	冷やしきつねうどん 焼売 和風サラダ フルーツ
3時	コーヒーゼリー	宇治抹茶ロールケーキ	バウムクーヘン	バラエティー	羊羹ロール	ソフトサラダ
13	14	15	16	17	18	
昼食	～ 鰻まぶし釜飯 ～ <ul style="list-style-type: none"> 浅漬け お吸い物 白桃デザート 	御飯 コンソメスープ チキンムニエル 菜の花とコーンのソテー フルーツ	[共通料理] 御飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 フルーツソースヨーグルト [A] 鱈のおろし煮 [B] ハンバーグ・トマトソース	御飯 清まし汁 鶏のねぎ味噌焼き わかめのお浸し フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ 青菜のソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き キャベツおなか和え フルーツ
3時	あんずケーキ	ふんわりロールケーキ	プレミアムデザート	カステラ	バラエティー	ぼたぼた焼き
20	21	22	23	24	25	
昼食	冷やしおろしうどん シュウマイ 中華風サラダ フルーツ	[共通料理] 御飯 清まし汁 切干サラダ フルーツソースヨーグルト [A] チキンカツ [B] 赤魚の味噌煮	御飯 清まし汁 ホキのみりん焼き なすのサラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鶏肉の胡麻照り焼き 切干大根の甘酢和え フルーツ	★ しらす丼膳 ★ <ul style="list-style-type: none"> 味噌炒り鶏 たくあん和え お吸い物 水菓子(すいか) 	御飯 味噌汁 甘辛豚肉炒め 白菜の生姜和え フルーツソースヨーグルト
3時	黒糖ロールケーキ	バラエティー	抹茶バウム	メープルケーキ	抹茶ゼリー	ソフトサラダ
27	28	29	30	31		
昼食	御飯 味噌汁 豚の冷しゃぶ風 インゲンと白滝の炒り煮 フルーツ	御飯 中華スープ さわらの幽庵焼き なすの中華和え フルーツ	★ シーフードカレー ★ <ul style="list-style-type: none"> 野菜の鶏出汁スープ ツナフレンチサラダ 福神漬け・らっきょう オレンジドルチェ 	[共通料理] 御飯 味噌汁 厚揚げ煮 フルーツソースヨーグルト [A] ポークジンジャー [B] 白身魚の西京焼き	冷やしぶっかけ中華麺(ごま) わかめスープ ハムカツ フルーツ	
3時	バラエティー	羊羹ロール	チョコバウム	おやつレク	カステラ	