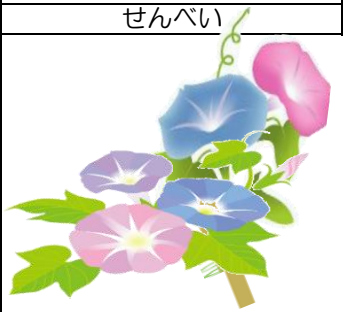
＜こんだてひょう・保育＞

現場　　：孝楽園
献立種類：保育(通常／A／B)
年月日　：2026年7月1日 (水) ～ 2026年7月31日 (金)

＊食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			ごはん 清まし汁 松風焼き 白菜の梅和え フルーツ*	ごはん 味噌汁 ふんわり豆腐ハンバーグ＊ ブロッコリーのツナあえ* フルーツ	二色丼* 味噌汁 かぶのあんかけ** フルーツ*	ごはん 味噌汁 チキンのカレームニエル 菜の花のお浸し フルーツ
10時			乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時			ゼリー	雪の宿	せんべい	ぽたぽた焼き
	6	7	8	9	10	11
昼食	ごはん 清まし汁 鰆のちゃんちゃん焼き 青梗菜の和え物 フルーツ	七夕ちらし　** 味噌汁 豆腐　*ひき肉あん フルーツ*	ごはん 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ひじき豆腐サラダ フルーツ	ポークカレー 味噌汁 ワカメサラダ** フルーツ	ごはん 味噌汁 鰆の塩麹焼き しろ菜の和え物 フルーツ	冷やしきつねうどん 焼売 和風サラダ フルーツ *おにぎり50g
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	おかき	ぽたぽた焼き	ゼリー	ゼリー	雪の宿	せんべい
	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん お吸い物 ミートボール フラワーサラダ フルーツ*	ごはん コンソメスープ チキンムニエル 菜の花とコーンのソテー フルーツ	ごはん 味噌汁 鰆のおろし煮 ひじきの炒り煮 フルーツ*	ごはん 清まし汁 鶏のねぎ味噌焼き わかめのお浸し フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ 青菜のソテー フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き** キャベツおかか和え フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぽたぽた焼き	ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿
	20	21	22	23	24	25
昼食	冷やしワカメうどん しゅうまい** 中華風サラダ フルーツ *おにぎり50g	ごはん 清まし汁 赤魚の味噌煮 切干サラダ フルーツ	ごはん 清まし汁 ホキのみりん焼き なすのサラダ フルーツ*	ごはん 清まし汁 鶏肉の胡麻照り焼き 切干大根の甘酢和え フルーツ	ごはん お吸い物 味噌炒り鶏 キャベツ和え** フルーツ*	ごはん 味噌汁 甘辛豚肉炒め 白菜和え** フルーツ*
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぽたぽた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー	おかき	せんべい
	27	28	29	30	31	
昼食	ごはん 味噌汁 豚の冷しゃぶ風 インゲンと白滝の炒り煮 フルーツ	ごはん 中華スープ さわらの漬け焼き** なすの中華和え フルーツ	ミートボールカレー 野菜の鶏出汁スープ ツナフレンチサラダ フルーツ*	ごはん 味噌汁 ポークジンジャー 厚揚げ煮 フルーツ*	ごはん わかめスープ はんぺん磯辺焼き ブロッコリーサラダ 煮豆 フルーツ	
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	
3時	ゼリー	おかき	ゼリー	雪の宿	せんべい	