

現場：孝楽園
献立種類：常食(通常/A/B)
年月日：2026年9月1日(火)～2026年9月30日(水)

＜献立表＞

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	9 September		御飯 味噌汁 炒り豆腐 菜の花と蒲鉾の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 がんもの煮物 オクラのピーナツ和え たいみそ 乳飲料	食パン(ジャム) 白菜のクリーム煮 キャベツサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 豆腐のかにあんかけ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 しゅうまい カリフラワーの甘酢和え のり佃煮 乳飲料
昼食			御飯 清まし汁 鰯のおろしポン酢 里芋のごま味噌煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉とじゃが芋の香味炒め 白菜と若布の和え物 フルーツ	親子丼 味噌汁 わかめ生姜和え フルーツソースヨーグルト	肉こらうどん ナゲット 大根ツナソテー フルーツ	〔共通〕 選択食 御飯 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ 〔A〕鶏肉の醤油麹焼き 〔B〕イナダのごま味噌焼き
夕食			御飯 味噌汁 鶏のマリネ 南瓜の甘煮 フレンチサラダ	御飯 味噌汁 カレイのごまマヨネーズ焼き 冬瓜べっこう煮 小松菜ともやしの和え物	御飯 味噌汁 スペイン風オムレツ キャベツとコーンのソテー フルーツ	御飯 味噌汁 豚もやし炒め 切干大根の炒り煮 うずら金時豆	御飯 味噌汁 鰹のみりん焼き インゲンと竹輪の変わり金平 卯の花
3時			やわらかスナック	おやつレク	レモンケーキ	黒糖ロール	羊羹ロール/3階 バラエティー
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	御飯 味噌汁 なべしぎ 小松菜のきのこ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) スクランブルエッグ コーンサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 なすの酢醤油かけ のり佃煮 乳飲料	御飯 味噌汁 シーフードステーキ マカロニサラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草の青じそ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とじ インゲンのおかか和え たいみそ 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き じゃがいも炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ フルーツ	～季節の釜めし「秋」～ 釜飯 ・お吸い物 ・漬物 ・ミニフルーツ水羊羹	〔共通〕 選択食 御飯 味噌汁 ハムのマリネサラダ フルーツソースヨーグルト 〔A〕アジの南蛮漬け 〔B〕鶏肉のバター醤油焼き	あんかけ焼きそば わかめスープ 水餃子 フルーツ	御飯 味噌汁 ボークチャップ 薬味豆腐 フルーツ	チキンカレーライス 野菜スープ *スパゲティサラダ フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 蒸し鶏の香味だれ 春雨ごま酢和え 漬物	御飯 わかめスープ ボークジンジャー 豆腐の甘味噌 大根の青じそ和え	御飯 味噌汁 メバルの煮付け さつま煮 ほうれん草とカニカマ和え	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグおろし煮 ひじき煮 人参サラダ	御飯 味噌汁 たららの味噌マヨ焼き 切干大根の炒り煮 漬物	御飯 味噌汁 松風焼き もやしと玉子の炒め物 うぐいす豆	御飯 コンソメスープ 鶏肉と茄子の中華炒め カブとツナの和風和え 漬物
3時	おやつレク	チョコバウムクーヘン	紅茶ケーキ	おやつレク	宇治抹茶ロールケーキ	ぼたぼた焼き	バウムクーヘン/3階 バラエティー
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 小松菜ともやしの和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 にしんの甘露煮 ほうれん草の山吹和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) ハムと野菜チャップ 炒め マカロニサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 ミートボール キャベツのおかか和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り豆腐 スナッフエンドウのピーナツ和え のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ 青菜の和え物 ふりかけ 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきと豆腐の香味和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き オクラのピーナツ和え フルーツソースヨーグルト	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツソースヨーグルト	天津飯 中華スープ しゅうまい フルーツ	〔共通〕 選択食 御飯 味噌汁 ビーフンカレーソテー フルーツ 〔A〕鱈のムニエル トマトソース 〔B〕チキンカツ	★お月見プレミアム★ ・ミニお月見うどん ・温泉玉子 ・ひれかつ ・刻み昆布の煮物 ・手作り豆腐白玉のみたらしあん プレミアムランチ	御飯 清まし汁 鶏の味噌炒め オクラとコーンのサラダ フルーツソースヨーグルト
夕食	御飯 味噌汁 ホキのムニエル 葱醤油 ぜんまいと油揚げの煮物 フラワーサラダ	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み ほうれん草とハムの炒め物 ザーサイ	御飯 味噌汁 ホキのみりん醤油焼き 里芋の黒ごま和え フルーツ	御飯 わかめスープ ボークの野菜煮込み ポテト炒め 漬物	御飯 味噌汁 いなだの照り焼き ひじき煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 生揚げと豚肉の炒め煮 インゲンのおかか和え ポテトサラダ	御飯 味噌汁 鰹の蒲焼 南瓜の黒ごま和え 漬物
3時	おやつレク	抹茶ゼリー	ミルククッキー	おやつレク	ロアヌ	やわらかスナック	あんずケーキ/3階 バラエティー
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	御飯 味噌汁 そぼろ豆腐 中華風春雨サラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 薩摩揚げと里芋炒り煮 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 里芋のあまから煮 ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐の玉子とじ アスパラサラダ のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 仏と野菜のソテー 白菜の昆布和え 梅びしお 乳飲料	食パン(ジャム) カブのクリーム煮 コーンサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とじ 小松菜の和風和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)
昼食	御飯 味噌汁 ハンバーグ おろしソース 青海苔ポテトサラダ フルーツ	★敬老プレミアム★ ・赤飯 栗入り ・お吸い物(お花とうふ) ・天ぷら ・海鮮あんかけ茶碗蒸し ・紅白なます ・ねりきり(寿) プレミアムランチ	チンジャオロースー丼 中華スープ カニカマサラダ フルーツ	〔共通〕 選択食 御飯 味噌汁 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト 〔A〕白身魚の照り焼き 〔B〕豆腐ハンバーグ	きのこ蕎麦 ナゲット インゲンのちくわ和え フルーツ	御飯 清まし汁 肉野菜炒め ぜんまいの煮物 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 赤魚の醤油麹 南瓜の黒ごま和え フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 大根とハムの和風和え うずら金時豆	御飯 味噌汁 スペイン風オムレツ キャベツソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の南部焼き ブロックリーのソテー 漬物	御飯 味噌汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 菜の花おかか和え フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉野菜の葱味噌炒め じゃがいものべっこう煮 漬物	御飯 味噌汁 肉団子の照り煮 くたき青菜豆腐 うずら金時豆	御飯 味噌汁 家常豆腐 ブロックリーサラダ ザーサイ
3時	おやつレク	ミニフルーツ水羊羹	あんずケーキ	おやつレク	雪の宿	ヨーグルトケーキ	バウム/3階 バラエティー
	27	28	29	30			
朝食	御飯 味噌汁 かぶとがんもの含め煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ カリフラワーの昆布和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き *ピーナツ和え 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) ハム入スクランブルエッグ ワカメサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)			
昼食	御飯 味噌汁 白身フライ 大根和風サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 蒸し鶏のきのこソース 小松菜のりあえ フルーツ	カレーライス コンソメスープ ワカメサラダ フルーツソースヨーグルト	・鮭ときのご御飯 ・芋煮汁 ・鶏と大根の炊き合わせ ・ほうれん草の白和え ・水菓子(梨)			
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉の葱醤油のせ カニポン酢豆腐 漬物	御飯 味噌汁 干草焼き 大根の青じそ和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 中華風サラダ 昆布豆	御飯 清まし汁 鰯の味噌焼き 湯豆腐 春菊とエノキの和え物			
3時	プレミアムスイーツ	黒糖ケーキ	カステラ	おやつレク			

*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。