

< 献立表 >

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食		御飯 清まし汁 鱈のおろしポン酢 里芋のごま味噌煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉とじゃが芋の香味炒め 白菜と若布の和え物 フルーツ	親子丼 味噌汁 わかめ生姜和え フルーツソースヨーグルト	肉ニラうどん ナゲット 大根ツナソテー フルーツ	[共通] 御飯 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ [A]鶏肉の醤油麹焼き [B]イナダのごま味噌焼き
		September	やわらかスナック	黒糖ロール	レモンケーキ	バラエティー
	7	8	9	10	11	12
昼食	御飯 味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ フルーツ	～季節の釜めし「秋」～ ・釜飯 ・お吸い物・漬物 ・miniフルーツ水羊羹	[共通] 御飯 味噌汁 ハムのマリネサラダ フルーツソースヨーグルト [A]アジの南蛮漬け [B]鶏肉のバター醤油焼き	あんかけ焼きそば わかめスープ 水餃子 フルーツ	御飯 味噌汁 ポークチャップ 薬味豆腐 フルーツ	チキンカレーライス 野菜スープ *スパゲティサラダ フルーツ
		チョコバウムクーヘン	紅茶ケーキ	バラエティー	宇治抹茶ロールケーキ	ぼたぼた焼き
	14	15	16	17	18	19
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き オクラのピーナツ和え フルーツソースヨーグルト	ハヤシライス コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツソースヨーグルト	天津飯 中華スープ しゅうまい フルーツ	[共通] 御飯 味噌汁 ビーフンカレーソテー フルーツ [A]鱈のムニエル トマトソース [B]チキンカツ	★お月見プレミアム★ ・ミニお月見うどん ・温泉玉子 ・ひれかつ ・刻み昆布の煮物 ・手作り豆腐白玉のみたらしあん	御飯 清まし汁 鶏の味噌炒め オクラとコーンのサラダ フルーツソースヨーグルト
		バラエティー	ミルククッキー	抹茶ゼリー	ロアンヌ	やわらかスナック
	21	22	23	24	25	26
昼食	★敬老プレミアム★ ・赤飯 栗入り ・お吸い物(お花とうふ) ・天ぷら ・海鮮あんかけ茶碗蒸し ・紅白なます ・ねりきり(寿)	チンジャオロースー茸 中華スープ カニカマサラダ フルーツ	[共通] 御飯 味噌汁 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト [A]白身魚の照り焼き [B]豆腐ハンバーグ	きのご蕎麦 ナゲット イガのちくわ和え フルーツ	御飯 清まし汁 肉野菜炒め ぜんまいの煮物 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 赤魚の醤油麹 南瓜の黒ごま和え フルーツ
		ミニフルーツ水羊羹	バラエティー	雪の宿	おやつレク	ヨーグルトケーキ
	28	29	30			
昼食	御飯 味噌汁 蒸し鶏のきのこソース 小松菜のりあえ フルーツ	カレーライス コンソメスープ ワカメサラダ フルーツソースヨーグルト	・鮭ときのご御飯 ・芋煮汁 ・鶏と大根の炊き合わせ ・ほうれん草の白和え ・水菓子(梨)			
		黒糖ケーキ	カステラ	バラエティー		
3時	*食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。					

* 食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。