＜献立表＞

現場　：孝楽園
献立種類：常食(通常／A／B)
年月日　：2026年11月1日（日）～ 2026年11月30日（月）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	御飯 味噌汁 五目巾着の煮付け 切干大根の中華和え 乳飲料	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 五目ひじき のり佃煮 乳酸菌飲料(りんご)	野菜雑炊 味噌汁 いわしのかつお煮 青菜の和風和え 乳飲料	御飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 菜の花の胡麻和え ふりかけ 乳飲料	御飯 味噌汁 高野豆腐と玉子とじ ほうれん草とエノキの和風和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) クリーム煮 マカロニサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)
昼食	ひき肉ガーリックピラフ コンソメスープ ポテトのツナマヨソテー フルーツ	スタミナ丼ぶり わかめスープ 春雨サラダ フルーツソースヨーグルト	★海鮮ばら寿司★ ・海鮮ばら寿司 ・お吸い物 ・白菜と昆布の和え物 ・漬物・醤油・わさび ・水菓子(柿)	肉ニラあんかけうどん ナゲット 大根ツナソテー フルーツ	[共通] 選択食 御飯 味噌汁 ビーフンソテー フルーツ [A] ポークチャップ [B] 白身魚の粒マスタード焼き	お豆のカレー コンソメスープ ツナポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き インゲンの黒ゴマ和え フルーツソースヨーグルト
夕食	御飯 味噌汁 タラのおろし煮 ブロッコリーのソテー 南瓜サラダ	御飯 味噌汁 鶏のポン酢がけ ザーサイ炒め 漬物	御飯 味噌汁 白身フライ じゃが煮 いんげんの黒ゴマ和え	御飯 コンソメスープ 蒸し魚のきのこソース ブロッコリーソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 炒り鶏 ぜんまいの炒め煮 うずら金時豆	御飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 南瓜の甘煮 もやしの青じそ和え	御飯 味噌汁 ポークジンジャー 青菜と玉子の炒め物 ブロッコリーのピリ辛あえ
3時	Ⓢレク	Ⓓバラエティ-/Ⓢふんわりロール	やわらかスナック(のり塩)	レク	牛乳ケーキ	羊羹ロール	バウムクーヘン/3Fバラ
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	御飯 味噌汁 ミートボール オクラのピーナツ和え のり佃煮 乳飲料	御飯 味噌汁 麩と野菜の玉子とじ 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 かぶとがんもの含め煮 小松菜の和え物 たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 ハムと玉子炒め グリーンサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 高野豆腐の炒り煮 カリフラワーのおかか和え のり佃煮 乳飲料	食パン(ジャム) ウインナー玉子炒め ワカメサラダ コンソメスープ 乳酸菌飲料(りんご)	中華雑炊 味噌汁 ツナじゃが いんげんの生姜和え 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 チキンのカレームニエル 和風里芋サラダ フルーツ	[共通] 選択食 御飯 味噌汁 フルーツソースヨーグルト くだき青菜豆腐 [A] 豆腐ハンバーグおろし煮 [B] 鱈のタルタル焼き	御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き さつま煮 フルーツ	・さつま芋御飯 ・清まし汁 ・鮭のきのこバター醤油 ・春菊の黒ごま和え ・さつま芋ロール 行事食	御飯 清まし汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 青梗菜の炒り玉子和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き カニポン酢豆腐 フルーツ	御飯 清まし汁 肉野菜の味噌炒め さつまいもレモン煮 フルーツ*
夕食	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢あん 切干大根の炒り煮 キャベツのおかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 豆腐の甘味噌かけ きざみたくあん	御飯 味噌汁 豆腐と野菜のうま煮 ザーサイ炒め 大根の和風和え	御飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め もやしのナムル かぶの浅漬け	御飯 味噌汁 鰺の生姜煮 いんげんと玉葱のドレッシング和え うぐいす豆	御飯 中華スープ 家常豆腐 ポパイソテー キャベツのゆかりマヨ和え	御飯 味噌汁 鶏の塩麹焼き 人参しりしり やっこ
3時	Ⓢレク	オレンジケーキ	ぽたぽた焼き	レク	Ⓟプレミアム　Ⓢレモンケーキ	ロアンヌ	紅茶ケーキ/3Fバラ
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	御飯 味噌汁 豆腐の肉味噌あんかけ フラワーサラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー アスパラサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 炒り玉子の野菜あんかけ 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 お魚豆腐の煮物 マカロニサラダ 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 キャベツおかか和え たいみそ 乳飲料	御飯 味噌汁 カニカマと豆腐の玉子とじ ほうれん草醤油和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 乳飲料
昼食	御飯 味噌汁 筑前煮 青菜の黒ごま和え フルーツソースヨーグルト	肉野菜の塩うどん アジメンチ ブロッコリーソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 青菜のソテー フルーツ	開花丼 味噌汁 小松菜のツナ和え 漬物	[共通] 選択食 御飯 味噌汁 五目ひじき フルーツ [A] 赤魚のおろし煮 [B] 鶏肉のパン粉焼き	御飯 味噌汁 ポークソテー玉葱ソース ポテトサラダ フルーツソースヨーグルト	★お出汁たっぷり 熱々おでん釜★ ・おでん　釜 ・生姜菜飯 ・ほうれん草の白和え ・漬物 ・和のパンケーキ （抹茶） プレミアムランチ
夕食	御飯 清まし汁 鰆の味噌焼き 春雨ごま酢和え うずら金時豆	御飯 味噌汁 鶏団子の生姜煮込み カニポン酢豆腐 漬物	御飯 味噌汁 肉じゃが ビーフンカレーソテー もやしの和え物	御飯 味噌汁 白身魚の野菜蒸し ピーマンソテー フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 酢鶏 野菜の青じそ和え 漬物	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き カリフラワーのピーナツ和え うずら金時豆	御飯 味噌汁 鱈のカレームニエル 冬瓜の煮付け キャベツの昆布和え
3時	Ⓢプレミアムスイーツ	ミルククッキー	Ⓓバラエティ-/Ⓢバウム	レク	カステラ	やわらかスナック(コンソメ)	羊羹ロール/3Fバラ
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	玉子雑炊 味噌汁 厚揚げの生姜煮 青梗菜のソテー 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 はんぺん磯辺焼き 納豆 乳飲料	御飯 味噌汁 ハムのクリーム煮 青菜の和え物 ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 いんげんの黒ゴマ和え ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	食パン(ジャム) スクランブルエッグ オクラとコーンのサラダ コンソメスープ 乳飲料	御飯 味噌汁 しゅうまい 納豆 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 金平人参 梅びしお 乳酸菌飲料(りんご)
昼食	カレーピラフ 味噌汁 ナゲット フルーツソースヨーグルト おにぎり 五平餅 ポテトナゲット 孝楽祭	御飯 味噌汁 白身フライ 切干大根の中華和え フルーツ	豚白菜生姜あんかけご飯 味噌汁 コロッケ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鰆の山椒焼き 五目煮 フルーツ	ごま味噌うどん 蓮根の甘辛炒め くだき青菜豆腐 フルーツ	[共通] 選択食 御飯 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ [A] 豆腐ハンバーグ [B] 鱈のパン粉焼き	チキントマトカレー コンソメスープ 茄子の和風サラダ フルーツソースヨーグルト
夕食	御飯 味噌汁 赤魚の香味焼き ひじきの炒り煮 大根のしそ和え	御飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き キャベツの胡麻酢和え フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鰺の葱味噌焼き 菜の花の和え物 漬物	御飯 味噌汁 鶏のガーリック炒め スパゲティーサラダ ザーサイ	御飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き 大根の和風和え 漬物	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 切干大根の炒り煮 フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き 大根のゆかり甘酢和え うずら金時豆
3時	Ⓢレク	Ⓢ宇治抹茶ロールケーキ	あんずケーキ	レク	ソフトサラダ	抹茶バウム	スナック(ソース)/3Fバラ
	29	30					
朝食	御飯 味噌汁 京がんもの含め煮 マカロニサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料(りんご)	御飯 味噌汁 にら玉子炒め もやしの中華和え たいみそ 乳酸菌飲料(りんご)					
昼食	御飯 コンソメスープ チキンムニエル　トマトソース キャベツの胡麻酢和え フルーツソースヨーグルト	★京都精進御膳★ ・湯葉あんかけ丼（生姜あん） ・お吸い物 ・ごま味噌田楽 ・香の物 ・あんみつ プレミアムランチ					
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のニンニク醤油炒め 湯豆腐 カリフラワーと人参の甘酢漬け	御飯 味噌汁 鰺の南蛮漬け いんげんの和え物 漬物					



＊食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

〈 献立表 〉

※食物の在庫状況の都合により、献立を変更する場合があります。

3時	Ⓢレク	メープルケーキ