＜ 献立表 ＞

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	スタミナ丼ぶり わかめスープ 春雨サラダ フルーツソースヨーグルト	★海鮮ばら寿司★ ・海鮮ばら寿司 ・お吸い物 ・白菜と昆布の和え物 ・漬物・醤油・わさび ・水菓子（柿）	肉ニラあんかけうどん ナゲット 大根ツナソテー フルーツ	［共通］ 御飯 味噌汁 ビーフンソテー フルーツ ［A］ ポークチャップ ［B］ 白身魚の粒マスタード焼き	お豆のカレー コンソメスープ ツナポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き インゲンの黒ゴマ和え フルーツソースヨーグルト
3時	パラエティー	やわらかスナック（のり塩）	ふんわりロール	牛乳ケーキ	羊羹ロール	バウムクーヘン
	9	10	11	12	13	14
昼食	［共通］ 御飯 味噌汁 フルーツソースヨーグルト くだき青菜豆腐 ［A］ 豆腐ハンバーグおろし煮 ［B］ 鱈のタルタル焼き	御飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼き さつま煮 フルーツ	・さつま芋御飯 ・清まし汁 ・鮭のきのこバター醤油 ・春菊の黒ごま和え ・さつま芋ロール	御飯 清まし汁 なすと鶏の甘辛香味炒め 青梗菜の炒り玉子和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き カニポン酢豆腐 フルーツ	御飯 清まし汁 肉野菜の味噌炒め さつまいもレモン煮 フルーツ＊
3時	オレンジケーキ	ぽたぽた焼き	パラエティー	プレミアム	おやつレク（五平餅）	紅茶ケーキ
	16	17	18	19	20	21
昼食	肉野菜の塩うどん アジメンチ ブロッコリーソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 青菜のソテー フルーツ	開花丼 味噌汁 小松菜のツナ和え 漬物	［共通］ 御飯 味噌汁 五目ひじき フルーツ ［A］ 赤魚のおろし煮 ［B］ 鶏肉のパン粉焼き	御飯 味噌汁 ポークソテー玉葱ソース ポテトサラダ フルーツソースヨーグルト	★お出汁たっぷり 熱々おでん釜★ ・おでん　釜 ・生姜菜飯 ・ほうれん草の白和え ・漬物 ・和のパンケーキ （抹茶）
3時	ミルククッキー	パラエティー	黒糖ロール	カステラ	やわらかスナック（コンソメ）	羊羹ロール
	23	24	25	26	27	28
昼食	代休	豚白菜生姜あんかけご飯 味噌汁 コロッケ フルーツソースヨーグルト	御飯 清まし汁 鰆の山椒焼き 五目煮 フルーツ	ごま味噌うどん 蓮根の甘辛炒め くだき青菜豆腐 フルーツ	［共通］ 御飯 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ ［A］ 豆腐ハンバーグ ［B］ 鱈のパン粉焼き	チキントマトカレー コンソメスープ 茄子の和風サラダ フルーツソースヨーグルト
3時		あんずケーキ	ヨーグルトケーキ	ソフトサラダ	パラエティー	スナック（ソース）
	30					
昼食	★京都精進御膳★ ・湯葉あんかけ丼　（生姜あん） ・お吸い物 ・ごま味噌田楽 ・香の物 ・あんみつ					
3時	メープルケーキ					



＊食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。