＜ 献立表 ＞

＊食材の仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食	12月	御飯 清まし汁 鰆の田楽味噌焼き 大根の旨煮 フルーツ	［共通］ 御飯 選択食 味噌汁 ひじきサラダ フルーツ ［A］チキンチャップ ［B］白身魚フライ	肉ごぼあんかけうどん コロッケ 春菊のソテー フルーツ	青椒肉絲丼 中華スープ しゅうまい フルーツソースヨーグルト	・里芋と油揚げの出汁御飯 ・お吸い物 ・鶏肉の有馬焼き ・揚げ出し豆腐のきのこあん ・香の物 ・フルーツ 行事食
3時		ふんわりロールケーキ	バラエティー	やわらかスナックのり塩味	牛乳ケーキ	バウム
	7	8	9	10	11	12
昼食	肉野菜の旨塩うどん チキンナゲット マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鯵の生姜煮 切干大根の中華和え フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏肉のソテーおろしソース ひじきの炒り煮 フルーツ	［共通］ 選択食 御飯 コンソメスープ 人参しりしり フルーツ ［A］メンチカツ ［B］ホキのカレームニエル	ひき肉カレー 味噌汁 和風サラダ フルーツソースヨーグルト	御飯 味噌汁 白身魚のさらさ蒸し 里芋のべっこう煮 フルーツ
3時	羊羹ロール	オレンジケーキ	Ⓓプレミアム	ロアンヌ	Ⓓバラエティー	紅茶ケーキ
	14	15	16	17	18	19
昼食	★ エビピラフランチ ★ ・エビのピラフ ・トマトスープ ・チキンのムニエル クリームソース ・フレンチサラダ ・デザート プレミアムランチ	そぼろ丼 味噌汁 ほうれん草甘酢和え フルーツソースヨーグルト	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい フルーツ	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 五目豆煮 フルーツ	［共通］ 選択食 御飯 清まし汁 れんこん海苔塩炒め フルーツ ［A］鮭のゆかりマヨ焼き ［B］鶏の照り焼き	お揚げと葱のみぞれ煮うどん ナゲット ハムと野菜のソテー フルーツソースヨーグルト
3時	Ⓓバラエティー	カステラ	スナックコンソメ味	黒糖ロールケーキ	ほたほた焼き	ヨーグルトケーキ
	21	22	23	24	25	26
昼食	カレーライス 味噌汁 和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鰆の西京焼き 切干大根の中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 チキンジンジャー マカロニサラダ フルーツ	★クリスマスランチ★ ・ミラノドリア風 ・ホタテ風とトマトのスープ ・骨無しフライドチキン プレミアムランチ ・マリネサラダ） ・ドームショコラケーキ	御飯 味噌汁 鶏の南部焼き 切干大根の炒め煮 フルーツ	［共通］ 御飯 選択食 清まし汁 ツナポン酢豆腐 フルーツソースヨーグルト ［A］タラの味噌マヨ焼き ［B］鶏の味噌漬け焼き
3時	宇治抹茶ロールケーキ	メープルケーキ	Ⓓバラエティー	コーヒーゼリー	おやつレク（クリスマス）	黒糖ケーキ
	28	29	30	31		
昼食	御飯 清まし汁 豚肉の山椒味噌炒め ひじきサラダ フルーツソースヨーグルト	★ 季節の釜飯" 冬 " ★ ・釜めし（冬） ・お吸い物 ・漬物 ・一口芋羊羹				
3時	やわらかスナックソース味	バラエティー				



