〈 こんだてひょう・保育 〉

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		ごはん 清まし汁 鰆の田楽味噌焼き 大根の旨煮 フルーツ	ごはん 味噌汁 チキンチャップ ひじきサラダ フルーツ	肉ごぼあんかけうどん ミートボール ブロッコリーサラダ フルーツ おにぎり50g	青椒肉絲丼 中華スープ しゅうまい フルーツ	里芋と油揚げの出汁御飯 お吸い物 鶏肉のてりやき 豆腐のきのこあん フルーツ
10時		乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時		ゼリー	せんべい	おかき	ゼリー	雪の宿
	7	8	9	10	11	12
昼食	ごはん 味噌汁 肉野菜炒め マカロニサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鰺の生姜煮 切干大根の中華和え フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のソテーおろしソース ひじきの炒り煮 フルーツ	ごはん コンソメスープ ホキのカレームニエル 人参しりしり フルーツ	ひき肉カレー 味噌汁 和風サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 白身魚のさらさ蒸し 里芋のべっこう煮 フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ぽたぽた焼き	ゼリー	雪の宿	ゼリー	おかき	せんべい
	14	15	16	17	18	19
昼食	ピラフ トマトスープ チキンムニエル フレンチサラダ フルーツ	そぼろごはん 味噌汁 ほうれん草おひたし フルーツ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい フルーツ	ごはん 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 五目豆煮 フルーツ	ごはん 清まし汁 鶏の照り焼き れんこん海苔塩炒め フルーツ	揚げと葱のみぞれ煮うどん ナゲット ハムと野菜のソテー フルーツ おにぎり50g
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	ゼリー	おかき	ゼリー	雪の宿	せんべい	ぽたぽた焼き
	21	22	23	24	25	26
昼食	カレーライス 味噌汁 和風サラダ フルーツ	ごはん 清まし汁 鰆の西京焼き 切干大根の中華和え フルーツ	ごはん 味噌汁 チキンジンジャー マカロニサラダ フルーツ	ターメリックライス ホタテ風とトマトのスープ ハンバーグ フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏の南部焼き 切干大根の炒め煮 フルーツ	ごはん 清まし汁 鶏肉の味噌漬け焼き ツナ豆腐 フルーツ
10時	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料	乳飲料
3時	おかき	おやつレク（クリスマス）	ゼリー	ゼリー	おやつレク（クリスマス）	せんべい
	28	29	30	31		
昼食	ごはん 清まし汁 豚肉の味噌炒め ひじきサラダ フルーツ	釜めし風ごはん お吸い物 一口芋羊羹 フルーツ				
10時	乳飲料	乳飲料				
3時	ぽたぽた焼き	ゼリー				